

Sobre la Vaginosis Bacteriana

(About Bacterial Vaginosis)



IH-I-100S
R.D. 1/05
Pág 1 de 1

Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana es una enfermedad que causa:

- desecho de la vagina con mal olor (huele como a pescado)
- desecho vaginal líquido
- comezón o irritación de los órganos sexuales

Qué debo hacer para cuidarme?

1. Tómese la medicina como le dijo su doctor o enfermera. **Tómese la medicina hasta que la termine**, aunque se sienta mejor y se quite el olor.

Siga tomando la medicina aunque empiece el período menstrual.



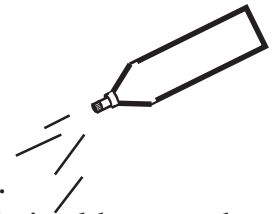
2. Tómese la medicina con alimentos para evitar que le revuelva el estómago.


3. No tome bebidas con alcohol el día que empieza la medicina o al otro día. Si lo hace, le puede dar dolor de estómago, vómito y dolor de cabeza.

4. No tenga sexo hasta que termine la medicina.

5. Mantenga limpia su área genital. Después de orinar o hacer excremento límpiense de adelante para atrás para evitar que entren microbios a la vagina.

Puede usar un rociador con agua tibia para limpiar el área genital después de ir al baño cada vez. Luego lávese bien las manos con agua y jabón.



6. Use una toalla sanitaria para el desecho. Un tampón  o papel causarán más irritación y comezón vaginal.

7. Lávese las manos con frecuencia. (Más que todo después de ir al baño, antes de preparar las comidas o de comer).



Para protegerse y proteger a su pareja(s) de sexo, de enfermedades transmitidas sexualmente use siempre un condón cuando vaya a tener sexo.

Si tiene preguntas llame al Dallas County Health Department Sexually Transmitted Diseases Clinic (Clínica de Enfermedades Transmitidas Sexualmente) al 214-637-1819.