

Cuidando la Fiebre de Su Niño en Casa

(Taking Care Of Your Child's Fever At Home)



IH-I-101S
W.D. 11/04
Pág. 1 de 2

Es normal que los papás se preocupen cuando su niño tiene fiebre. La mayoría de las veces, es mejor controlar la fiebre de su niño en casa. Cuando trae a su niño con fiebre a la clínica o sala de emergencia, su niño puede recoger microbios de otros niños enfermos. Además, su niño estará más cómodo descansando en casa.



Cuando la temperatura en un niño es más de 100° Fahrenheit (37.7° Celsius) chequeando en la axila del niño se considera fiebre. Si su niño es mayor puede tomarle la temperatura en la boca, se considera fiebre cuando la temperatura es más de 100° Fahrenheit (37.7° Celsius).

La fiebre es con frecuencia la primer señal de que hay infección. Después de la fiebre, su niño puede tener otros síntomas como moqueadera, dolor de garganta o diarrea y vómito. La mayoría de las veces la infección se da por un virus.

Usted no debe chequear la temperatura de su niño tocándole la frente. Esto no le dice qué tan alta está la fiebre. Use un termómetro. Puede ser un termómetro digital o un termómetro para el oído.



Si su niño tiene fiebre:

- Asegúrese que tome muchos líquidos que tengan sal o azúcar. Si su niño es menor de 2 años, dele líquidos que reemplacen los electrolitos como Pedialyte y jugos. Si su niño tiene más de 2 años, le puede dar líquidos como Gatorade, Powerade, Propel, jugos y paletas.

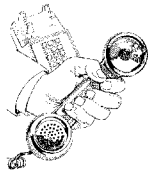
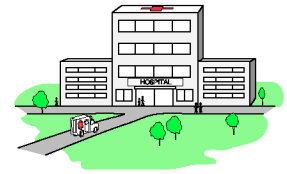


- Deje que su niño se mueva todo lo que quiera, pero también déjelo descansar cuando quiera.
- No envuelva mucho a su niño. El escalofrío no es señal de que el niño tiene frío - es parte de la fiebre.
- Bañe a su niño como lo hace en agua tibia. Su niño se sentirá mucho mejor.
- Cuando se le quite la fiebre deje ir a su niño a la escuela.



(continúa)

Si su bebé tiene menos de 2 meses y tiene fiebre, llame a su proveedor de salud de inmediato, o llévalo a la sala de emergencia.



Recuerde, hay un doctor que le puede llamar en la tarde o en la noche - solo llame a la clínica. Si la clínica está cerrada, pasarán su llamada al doctor en turno.



Si su niño tiene más de 2 meses, dele acetaminofen (Tylenol, Tempra, Panadol o la marca de la tienda. También le puede dar Ibuprofen (Motrin, Advil o la marca de la tienda). La cantidad de medicina a darle depende del peso del niño - es importante mirar la caja de la medicina o a continuación.

Dosis de Acetaminofen: use el gotero o medida que viene con la medicina.

Peso	Edad	Gotas	Jarabe (Suspensión)	Tabletas masticables	Pastillas	Supositorios
6 - 11 libras	0 - 3 meses	0.4 ml ó 1/2 gotero				
12 - 17 libras	4 - 11 meses	0.8 ml ó 1 gotero	1/2 cucharadita			
18 - 23 libras	12 - 23 meses	0.8 + 0.4 ml ó 1 1/2 gotero	3/4 de cucharadita			
24 - 35 libras	2 - 3 años	0.8 + 0.8 ml ó 2 gotero	1 cucharadita	2	X	120 - 160 mg
36 - 47 libras	4 - 5 años	X	1 1/2 cucharaditas	3	240 mg	240 mg
48 - 59 libras	6 - 8 años	X	2 cucharaditas	4	320 mg	320 mg
60 - 71 libras	9 - 10 años	X	2 1/2 cucharaditas	5	400 mg	400 mg
72 - 95 libras	11 años	X	3 cucharaditas	6	480 mg	480 mg
96 libras y más	12 años y más	X			325-1000 mg	325 - 650 mg

Dosis de Ibuprofen: use el gotero o medida que viene con la medicina.

Peso	Edad	Gotas	Jarabe (Suspensión)	Tabletas masticables de 85 mg	Tabletas masticables de 100mg
6 - 11 libras	0 - 5 meses	X	X	X	X
12 - 17 libras	6 - 11 meses	1.25 ml ó 1 gotero	X	X	X
18 - 23 libras	12 - 23 meses	1 1/2 gotero	X	X	X
24 - 35 libras	2 - 3 años	X	1 cucharadita	X	X
36 - 47 libras	4 - 5 años	X	1 1/2 cucharaditas	X	X
48 - 59 libras	6 - 8 años	X	2 cucharaditas	4	2
60 - 71 libras	9 - 10 años	X	2 1/2 cucharaditas	5	2 1/2
72 - 95 libras	11 años	X	3 cucharaditas	6	3



Llame al proveedor de salud de su niño de inmediato si su niño:



- Respira con rapidez y la piel entre las costillas se sume.
- Tiene fiebre por más de 3 días.
- Tiene dolor de oído.
- Tiene dolor al orinar.
- Se ve enfermo y no tiene energía.
- Ha cambiado el color de su piel.
- No toma nada de líquido.
- Tiene fiebre que no le baja ni siquiera después de darle medicina y líquidos.

