

# Sobre la Ligadura de Várices Esofágicas (EVL)

(About Esophageal Variceal Ligation - EVL)



IH-I-103S  
R.D.4/05  
Pág 1 de 2

## Qué son várices esofágicas (venas)?

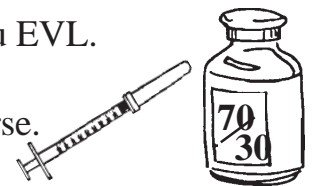
Las várices esofágicas son venas grandes inflamadas en su esófago (tubo para tragar). Esto se debe a que se acumula sangre que no puede fluir a través del hígado dañado. Estas venas están débiles y sangran con facilidad bajo presión. Las cosas que causan presión son el esfuerzo para tener excremento, toser, estornudar, vomitar o inclinarse.

## Qué puede hacer el doctor para tratar estas venas?

El doctor puede poner ligas de goma alrededor de la vena inflamada. La vena se encogerá. Este procedimiento se llama ligadura de várices esofágicas (EVL). Puede ser que tenga que venir más de una vez para que ligen las venas inflamadas hasta que se las quiten todas.

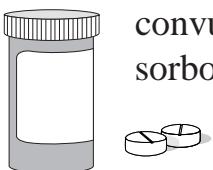
## Qué debo hacer la noche antes del EVL?

- No coma o tome nada después de medianoche, la noche antes de su EVL.
- Si se pone **insulina**, póngase la mitad de su dosis normal al acostarse.
- Haga planes para que alguien le lleve a casa después del EVL. Usted estará con sueño por la medicina. Esa persona le puede esperar en la sala de espera del "GI Lab" durante el EVL, o la enfermera le llamará cuando terminen su EVL.



## Qué debo hacer la mañana del EVL?

- Traiga todas sus medicinas el día de su cita. Si toma medicinas para la **presión alta**, convulsiones, o medicinas para la respiración, tome su dosis normal con un pequeño sorbo de agua la mañana del EVL.



(continúa)

- No se ponga nada de **insulina** la mañana del EVL.
- Use ropa cómoda y suelta. Deje las joyas y objetos de valor en casa, con un familiar o amigo.

## Qué debo hacer después del EVL?

Por las primeras 48 horas después de que va a casa:

- No coma ningún alimento duro o sólido. Esto puede hacer que las ligas se caigan y sus várices pueden sangrar.



- Solo debe tomar líquidos y alimentos suaves.

- Debe tomar la medicina morada (Carafate) si su doctor le ha dado una receta. Mezcle la medicina con una cucharada de agua y tómesela. Esto cubre su esófago y evita que se irrite.



- Las ligas se pueden caer si hace esfuerzo para tener excremento, tose, estornuda muy fuerte, se inclina de repente, vomita o hace ejercicio muy fuerte.
- Puede tener algo de dolor en el pecho. Debe quitarse en 2 días más o menos.
- **No maneje hasta el día siguiente.**

### Venga a la sala de emergencia si nota alguno de estos síntomas:

- Excremento negro por más de 48 horas
- Vomita sangre roja brillante
- Dolor en el pecho por más de 2 días
- Dificultad para respirar
- Dolor para tragar por más de 3 días

