

Cuidado de su Bebé con o sin Circuncisión

(Care Of Newborn Boys
With Or Without Circumcision)



IH-I-111S
R.D. 3/05
Pág 1 de 5

Prepucio (cuerito) normal

Una piel delgada protectora llamada prepucio (cuerito) cubre el pene normal masculino. Debe lavar el pene de su pequeño con agua y jabón todos los días, mientras baña a su bebé.



- Para la mayoría de los niños, el prepucio (cuerito) se afloja poco a poco, y se puede empujar detrás de la cabeza del pene. Esto por lo general ocurre entre los primeros 1 a 5 años de edad. Hasta ese momento, usted solo necesita limpiar la parte de afuera del prepucio (cuerito).
- Cuando su niño crezca, usted le debe enseñar cómo empujar esa piel y limpiarse la cabeza del pene por lo menos una vez al día.

Qué es la circuncisión?

La circuncisión es una cirugía que se hace para quitar el prepucio (cuerito) alrededor de la punta del pene de su niño. Así la punta del pene no tiene esta piel que le cubre. Si usted no quiere circuncidar a su niño, su pene se verá como lo ve en el momento (vea la figura 1 a continuación). Si quiere circuncidar a su niño, su pene se verá como en la figura 2.

Figura 1
sin circuncisión



Figura 2
después de la circuncisión



Debo hacer que circunciden a mi niño?

No hay razón médica para hacer una circuncisión. Algunos padres quieren circuncindarlo por motivos culturales o religiosos. Unos padres quieren circuncindarlo porque otros familiares lo han hecho. Algunos padres creen que circuncindados es más fácil mantenerlos limpios y evitar algunas infecciones. Muchos padres deciden no circuncindar a sus niños. **No hay opción correcta ni incorrecta.**

(continúa)

Qué problemas puede haber con esta cirugía?

- sangrado
- infección
- quitar mucho o muy poco prepucio (cuerito)
- reacción alérgica a la medicina que usan para adormecer la piel del pene
- dolor
- se puede formar una cicatriz

Si quiere que circunciden a su niño:

- Dígaselo a su proveedor de salud (enfermera, doctor o enfermera especialista).
- Mientras está en el hospital, un proveedor de salud vendrá al cuarto y le hablará sobre la circuncisión.
- Usted firmará un papel que da permiso para que circunciden a su bebé.
- Un doctor o enfermera especialista hará la circuncisión.



Cómo se hace la circuncisión?

A su bebé lo envolverán y lo pondrán en una cama especial para evitar que se mueva mucho. Es posible que le den un chupón. El doctor o la enfermera especialista limpiarán el pene y le inyectarán medicina para adormecer la piel hasta que termine la circuncisión. En la punta del pene pondrán una "campana" de metal para proteger el pene. El prepucio (cuerito) lo corren entre la campana y una placa de metal y lo remueven. Después de que quitan el aro, cubren el área con vaselina y lo envuelven con gasa.

Razones médicas por las que no se debe hacer una circuncisión.

A su bebé no lo deben circuncidar:

- Si la mamá tiene infección de herpes activa.
- Si hay historial de sangrado en la familia (hemofilia).
- Si el pene del bebé no es normal.

Mi bebé siente cuando lo operan?

Usamos medicina para disminuir la incomodidad de la circuncisión.

Algunos bebés aún pueden sentir dolor. Hacemos todo lo posible para que el bebé esté cómodo durante y después de la circuncisión.

A su bebé le darán acetaminofen (Tylenol) para el dolor. Su niño puede sentirse más relajado y cómodo si lo abraza después de que lo hayan circuncidado.



(continúa)

Después de la Circuncisión



Cómo debo cuidar a mi bebé?

Después de 30 a 60 minutos la medicina para adormecerle se le pasará, y su bebé puede ponerse inquieto. Intente estas formas de mantenerlo cómodo.

- Sosténgalo y abrácelo. No ponga presión en su pene.
- Alimente a su bebé.
- Revise su pañal cada 2 ó 3 horas. Si está mojado o sucio cámbielo de inmediato. Recuerde que el pañal se pone flojo. Mire la parte de este folleto titulado "Cómo debo limpiar el pene de mi niño".
- Permita que el bebé se acueste boca arriba.
- Trate de mecer al bebé, cantarle o ponerle música que lo relaje.
- Si le parece que su bebé tiene dolor, le puede dar Tylenol Infant Drops:
 - Pregúntele a la enfermera la última vez que le dió Tylenol al bebé. El próximo debe ser 6 horas después de la última dosis.
 - Dele Tylenol no más de 3 veces por día (24 horas).
 - No le de Tylenol por más de 3 días.
 - No le de Tylenol para la fiebre - llame a su proveedor de salud si: el bebé tiene fiebre sobre 100.3° Fahrenheit (38° Centígrados).
 - Con Tylenol su bebé puede dormir mejor. Puede ser que lo tenga que despertar para alimentarlo. Si no puede despertar a su bebé y no come por dos veces o más seguidas, llame a su proveedor de salud.



Qué es normal después de la circuncisión?

- Su bebé debe orinar con normalidad.
- Es normal si el pene:
 - Se ve rojo, inflamado con hematomas por uno o dos días.
 - Tiene puntos con sangre y/o una costra amarilla en la punta.
 - Tiene hematomas donde le pusieron la medicina para adormecerlo.
- Normalmente el pene sana 1 semana después de la circuncisión.



Cómo debo limpiar el pene del bebé?

- Primero lávese las manos.
- Cada que cambie el pañal a su bebé, quite la gasa vieja. Si la gasa se queda pegada, con suavidad eche un poco de agua tibia sobre el pene hasta que la gasa se afloje.



(continúa)

- Limpie el sitio de la circuncisión con cuidado haciendo presión con una toallita mojada. No bañe a su bebé en la tina hasta que se le haya caído el cordón umbilical.
- Ponga mucha vaselina en la gasa limpia alrededor del sitio de la circuncisión. Esto evita que el pene del bebé se pegue al pañal. La vaselina y la gasa las puede comprar en cualquier farmacia.
- No ponga polvo, unguento, alcohol ni toallitas (wipes) en el pene del bebé durante la primera semana.
- Lávese las manos después de cambiarle el pañal.
- Continúe limpiando el pene y echándole vaselina 4 a 5 días más.



Qué pasa si parece que aún tiene mucho prepucio (cuerito)?

Cuando hacemos la circuncisión, debemos decidir cuánto prepucio (cuerito) se va a quitar. No hay modo de medir con exactitud cuánta piel se va a quitar. Necesitamos dejar suficiente "espacio de crecimiento" para que el prepucio (cuerito) estire con facilidad mientras su bebé crece a ser un hombre.

Al principio puede parecer que su bebé tiene más piel de la cuenta alrededor del pene. A medida que el niño crece, la circuncisión se verá distinta a como se ve en los primeros 2 a 3 años de vida. Algunos bebés tienen un poco de tejido graso. Esto puede hacer que empuje la piel hacia atrás y cubrir en parte la cabeza del pene. Es importante que empuje la piel hacia atrás para limpiarle bien. Este tejido graso normalmente desaparece a medida que el bebé crece.



Si tiene preguntas sobre la circuncisión de su bebé

Por favor llame a Parkland Newborn Nursery al (214) 590-8381 y pregunte por una enfermera especialista (NP) que sabe sobre circuncisión.



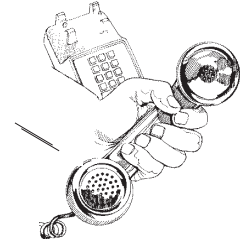
Regrese a su clínica o a la sala de emergencia si nota que:

- sangra mucho (la gasa remojada en sangre)
- hay mal olor o drenaje del pene
- enrojecimiento o inflamación del pene después de 2 días
- la piel del pene no sana bien en los próximos 7 a 10 días
- fiebre sobre 100.3° Fahrenheit (38° Centígrados)



Si usted ya se fué del hospital a casa y luego quiere que le hagan la circuncisión a su bebé:

- Por favor llame a su clínica local, Clínica Comunitaria (COPC), o a su proveedor de salud para pedir una cita para la circuncisión.
- Si ellos no pueden hacer la circuncisión, y si su bebé nació en Parkland, llame a Parkland Newborn Nursery al (214) 590-8381. Pida hablar con una enfermera especialista (NP) que sabe sobre circuncisiones, y quien le puede dar números telefónicos dónde llamar.



Si usted tiene preguntas . . .

Llame a Parkland Newborn Nursery al (214) 590-8381 y pida hablar con la enfermera especialista (NP) quien sabe sobre circuncisiones.

**Si la circuncisión la van a hacer
en su clínica local (COPC),
por favor traiga su tarjeta de seguro
o tarjeta de Medicaid.**

