

Sobre Otitis Media (Infección del Oído Medio)

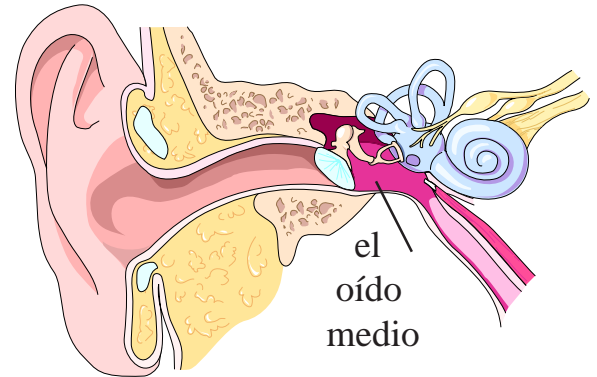
(About Otitis Media {Middle Ear Infection})



IH-I-129S
W.D. 7/05
Pág 1 de 2

Qué es otitis media?

Es una inflamación detrás del tímpano, en el oído medio. Esta inflamación puede suceder como resultado de una infección. Es un problema común en bebés y niños, pero también le sucede a los adultos.



Cuáles son las causas de otitis media?

En un oído normal y saludable, no hay microbios en el oído medio. Detrás del tímpano se pueden recoger microbios que causan infección. Esto puede suceder cuando:

- El tímpano está roto, permitiendo que se hagan microbios en el espacio de atrás de este.
- Una persona tiene gripa y los microbios entran por los tubos de Eustaquio (el tubo entre la garganta y los oídos), y dentro del oído medio por:
 - congestión de la nariz (mormado)
 - toser fuerte
 - estornudar fuerte con la boca cerrada
 - sonarse la nariz con la boca cerrada

Cuáles son los síntomas de otitis media?

- dolor de oído
- fiebre, baja en general pero puede subir hasta 104° Fahrenheit (40° Celsius) o 105° Fahrenheit (40.6° Celsius).
- dolor de oído. Un bebé con dolor de oído puede halar o dar golpecitos en los oídos.
- drenaje (líquido) del oído
- dificultad para escuchar
- sensación de que el oído está tapado o con presión
- se siente mareado, pierde el balance
- se siente irritable. Un bebé puede estar inquieto o llorar mucho.
- náusea (malestar de estómago), vómito y diarrea (heces sueltas).

(continúa)

Qué pasa si la infección no se quita?

- si el tímpano no está roto, se puede romper
- no oye bien lo cual puede que no mejore o se quite
- pus sale de los oídos
- una infección fuerte en la garganta o senos nasales
- el dolor puede aumentar

Cómo debo cuidar la otitis media?

- Tome, o dele a su niño, toda la medicina que el proveedor de salud recetó.



- No deje de tomarla hasta que se vaya del todo (10 días por lo general).
- La infección puede volver si deja de tomar la medicina antes de que se acabe, aunque tenga mejores síntomas.
- Llame a su proveedor de salud si tiene preguntas sobre la medicina.

- Revise la temperatura. Use un termómetro - no confié en solo tocarlo o sentirlo.



- Si tiene fiebre, dele acetaminofen, (Tylenol, Tempra, etc.). Para niños use gotas o en líquido. Siga las instrucciones del frasco. También le puede dar un baño de esponja por 30 minutos con agua a temperatura ambiente. Revise a ver si ha bajado la fiebre. Si todavía es más de 104° Fahrenheit (40° Celsius), dele otro baño de esponja. Repita el baño de esponja cada hora si sube la fiebre de nuevo.



- Tome, o dele al niño suficientes líquidos como agua y ginger ale.



- Mantenga el oído limpio. Use solo una toallita limpia envuelta alrededor del dedo. No use cotonetes ni nada más.
- No estornude o se suene la nariz con la boca tapada. No se suene fuerte.
- Mantenga los oídos secos. No nade, o permita que el niño nade, o que le entre agua a los oídos cuando lo bañe en la tina o regadera hasta que su proveedor de salud diga que está bien.
- Mantenga las citas de seguimiento en la clínica.

Cuáles otros tratamientos pueden necesitarse?

- Puede que el doctor quiera operar para cortar el tímpano, poner tubos en los oídos, o sacar las adenoides y/o amígdalas si es necesario.

Si la infección no mejora entre 2 y 4 días, o empeora, regrese donde su proveedor de salud.