

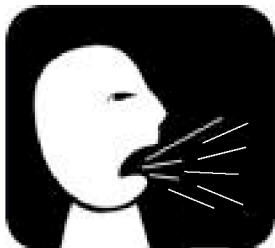
# Sobre la Tuberculosis (TB)

(About Tuberculosis (TB))



IH-I-130S  
R.D. 1/06  
Pág. 1 de 2

## Qué es TB?



TB es la forma corta de decir tuberculosis, una enfermedad causada por microbios que puede haber en el aire. La enfermedad se va a los pulmones más que todo. Si una persona con TB tose o estornuda, cualquiera que esté cerca puede respirar estos microbios a sus pulmones.

Una persona puede estar infectada con TB y no sentirse enferma. A esto se le llama **infección de TB**. Algunas personas que tienen los microbios de TB pueden perder peso, sudar de noche, toser sangre, y sentir dolor de pecho. A esto se le llama **enfermedad de TB**. La TB puede atacar los pulmones, riñones o espina dorsal. Si las personas tienen la enfermedad de TB necesitan ayuda médica. Si no obtienen ayuda pueden morir.

## Cómo estuve expuesto a TB?

A una persona le puede dar TB si está mucho tiempo junto a una persona con TB que tose y estornuda. TB solo se puede pegar respirando los microbios que quedan en el aire cuando una persona con TB tose. A uno no le puede dar TB a través de la ropa o por tomar del vaso de alguien infectado con TB. Tampoco por estrechar las manos de alguien con TB.

## Cómo se si tengo infección de TB?

Una persona puede estar infectada con TB y no sentirse enferma. Una de las mejores maneras de saber es la prueba en la piel. La prueba se hace colocando un material debajo de la piel con una aguja. La prueba debe leerse a los 2 ó 3 días. Si hay hinchazón roja debajo de la piel donde le hicieron la prueba puede ser que está infectado con TB. Si no tiene hinchazón, le pueden hacer la prueba en un par de semanas para estar seguros. Si tiene la **infección de TB**, puede necesitar medicinas.



(continúa)

## Qué se puede hacer para la TB?

Si tiene la **enfermedad de TB**:

- El doctor le puede dar medicina para curar la TB.

Estas medicinas hay que tomarlas entre 6 y 9 meses para que se puedan matar todos los microbios de TB. Es muy importante que



usted se tome todas las medicinas aunque se sienta mejor. Si no se toma toda la medicina, los microbios de TB que no mueren se ponen más resistentes. Entonces necesitará tomar medicina aún más fuerte para matar la TB.



- Cúbrase al toser para no regar los microbios de TB. Si está tosiendo en la sala de espera de un hospital, pida una máscara.

## Qué hacer?

Junto con tomar las medicinas, hay cosas que usted puede hacer para cuidarse usted y a su familia:

- Si tiene infección de TB o enfermedad de TB, haga que sus familiares y amigos más cercanos se hagan la prueba de la piel para que tomen medicina si la necesitan.



- Hágale saber a su doctor:
  - Si pierde peso
  - Si suda en la noche
  - Si tose con sangre
  - Si tiene dolor de pecho

Todos estos son signos de la **enfermedad de TB**.