

Sobre la Vaginitis Atrófica

(About Atrophic Vaginitis)

Parkland Health & Hospital System Vulvology Clinic



IH-I-133S
R.D. 1/05
Pág 1 de 2

Qué es la vaginitis atrófica?

La vaginitis atrófica es un problema de la piel de la vulva y la vagina. Esto ocurre cuando no hay suficiente de la hormona llamada estrógeno en su cuerpo. La vaginitis atrófica puede ocurrir a cualquier edad. Más comunmente le ocurre a las mujeres:

- Que han pasado por la menopausia (el cambio).
- Cuyos ovarios han dejado de producir estrógeno.
- Que han tenido cirugía para remover el útero y los ovarios.

También le puede ocurrir a mujeres:

- Que están dando pecho
- Que están usando Depo-Provera
- Cuyos ovarios han sido removidos

Los niveles bajos de estrógeno pueden causar cambios en las áreas de la vulva y la vagina así como su cérvix, uretra y vejiga. Con estos cambios, la piel se vuelve más delgada y se daña más fácil. La vaginitis atrófica no le ocurre a todas las mujeres.

Cómo puedo saber si tengo vaginitis atrófica?

Usted puede tener:

- Problemas para orinar, tales como:
 - ir al baño con mucha frecuencia
 - encontrar difícil aguantar la orina hasta que llegue al baño
 - goteo de orina
 - dolor al orinar
- Sensación de comezón y ardor en el área de la vulva
- Sangrado y manchado vaginal
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Resequedad en la vagina



Cómo revisará mi proveedor del cuidado de la salud la vulvitis atrófica?

Su proveedor de salud buscará los cambios en la piel que se pueden encontrar con la vulvitis atrófica. También revisará que no haya infección en el desecho (flujo) vaginal.

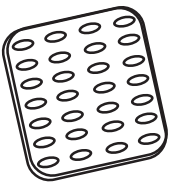
(continúa)

Cómo se debe tratar la vaginitis atrófica?

1. **Cuidado de la piel de la vulva.** Use productos que no irritan la piel del área de la vulva. Mantenga la piel de la vulva tan limpia y seca como pueda. Siga las instrucciones del volante informativo del Cuidado de la Piel de la Vulva.

2. **Terapia para Reemplazar el Estrógeno .** Esta ayuda a construir los niveles de estrógeno en el cuerpo. Hay 2 maneras de hacer esto:

a) Reemplazo del Estrógeno en el Sistema - esto lleva el estrógeno a todo su cuerpo. Esto toma muchas semanas, inclusive meses de tratamiento para que los síntomas de la vagina/vulva mejoren.



- Estrógeno oral. Usted se toma una tableta recetada por su proveedor de salud. Unas de las más comunes son Estrace, Ogen, Orthoest y Premarin.



- Parche sobre la piel. Este es un parche que usted se pone en el abdomen (panza) una o dos veces a la semana, y pasa el estrógeno a través de la piel. Unas de las marcas más comunes son Climara y Estraderm.
- Si usted aún tiene su útero y está tomando la tableta de estrógeno o usando el parche, su proveedor salud puede querer que usted tome una hormona llamada progesterona junto con el estrógeno. Unas de las marcas más comunes son Provera y Cycrin.



b) Reemplazo del Estrógeno (Tópico). Esta es una crema que lleva el estrógeno solo a la parte de su cuerpo donde la aplica. Es la otra manera de construir niveles de estrógeno en su piel de la vulva/vagina. La crema se aplica en la vagina con un aplicador, o se pone justo en la piel de la vulva. La crema a base de esteroides es una manera más rápida de que los síntomas de la vulva/vagina se mejoren. Unas de las marcas más comunes son Dienestrol, Estrace, Ogen and Premarin.

