

# Acerca de la Vulvitis de Contacto

(About Contact Vulvitis)



IH-I-134 S  
W.D. 8/2000  
Página 1 de 2

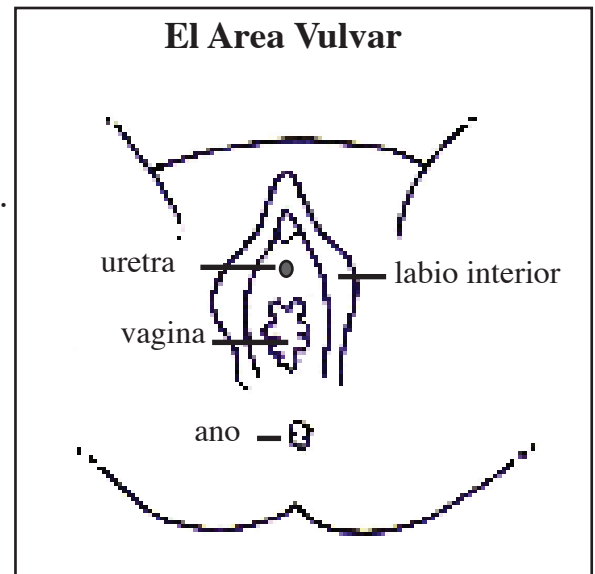
**Parkland Health & Hospital System Vulvology Clinic**

## Qué es la vulvitis de contacto?

La vulvitis de contacto es un problema de la piel en el cual hay comezón y ardor en el área de la vulva/vaginal a pesar de que no hay infección.

Esto pasa cuando la piel de la vulva se vuelve muy sensible a productos llamados irritantes de contacto. Ejemplos tales como jabones para lavar la ropa, suavizadores, jabones para el cuerpo y productos de higiene femeninos (vea la lista en la página 2). Cuando se usan estos productos por un tiempo producen irritación, ardor y/o comezón de su piel donde el producto ha tocado.

La vulvitis de contacto generalmente no es una reacción alérgica. Los alérgenos son las cosas que producen problemas de respiración o alergia en la piel como salpullido, urticaria, o ampollas en las personas que sufren de alergia cuando tocan o respiran una o dos veces un alérgeno.



## Cómo puedo saber si tengo vulvitis de contacto?

La piel de la vulva puede:

- Tener una comezón leve o severa y/o sensación de ardor.
- Estar roja o hinchada.
- Sentirse cruda (en carne viva), debido a la irritación.
- Sentirse húmedo. Puede parecer que la humedad sea producida por el desecho (flujo) vaginal. Pero la causa es la irritación de la piel.
- Estar adolorida. El dolor se puede sentir al ponerse un tampón, durante un examen de la pelvis o al tener relaciones sexuales.

## Cómo revisará mi proveedor del cuidado de la salud la vulvitis de contacto?

Su proveedor del cuidado de la salud buscará los cambios en la piel que se pueden encontrar con la vulvitis de contacto. También revisará que no haya infección en el desecho (flujo) vaginal. Algunas veces es necesario una biopsia o pequeña muestra de la piel.

(continúa)

## **Cuáles productos pueden producir la vulvitis de contacto?**

- Jabones de baño y lociones
- Duchas vaginales
- Aerosoles higiénicos femeninos, perfumes o polvos
- Papel higiénico de color y perfumado
- Toallitas perfumadas para adulto y bebé
- Tampones y toallitas femeninas perfumadas
- Tampones y toallitas femeninas no perfumadas
- Cremas, espumas y esponjas anticonceptivas
- Condones pre-empacados con lubricante y espermicidas
- Suavizadores para la ropa y telitas suavizantes (dryer sheets)
- Jabones para la ropa con enzimas, blanqueador, o productos que dan más color a la ropa, colorantes o aromas.
- Ropa sintética (que no es de algodón) como ropa interior de nylon y pantimedias.

## **Cómo se debe tratar la vulvitis de contacto?**

1. **Cuidado de la piel de la vulva.** Use productos que no irritan la piel del área de la vulva. Mantenga la piel de la vulva tan limpia y seca como pueda. Siga las instrucciones del volante informativo del Cuidado de la Piel de la Vulva .
2. **Unguento a base de esteroides.** Ponga una capa delgada del unguento a base de esteroides sobre el área de la vulva. Esto disminuirá el enrojecimiento, hinchazón, y ardor. Use únicamente como le indica su proveedor del cuidado de la salud. El uso de esto en mucha cantidad o con mucha frecuencia puede empeorar el problema.
3. **Remojarse con bicarbonato de soda (baking soda).** Dese un baño en la vulva con un poco de agua tibia y de 4 a 5 cucharadas de bicarbonato de soda. Esto ayudará a calmar la comezón y ardor de la vulva. Remoje por 10 ó 15 minutos cada vez, 2 ó 3 veces al día. Si está usando baño de asiento (sitz bath), use 1 o 2 cucharaditas de bicarbonato de soda.
4. **Polvo para secar.** Puede usar Gold Bond o polvo Zeosorb en el área de la vulva si la humedad y el remojado son un problema.

Sus síntomas deben quitarse con este tratamiento. Si no, puede necesitar otro tratamiento. Dígaselo a su proveedor del cuidado de la salud en su visita de seguimiento.