

Acerca del Lichen Simplex

(Hiperplasia Epitelial)

(About Lichen Simplex)

Parkland Health & Hospital System Vulvology Clinic



IH-I-135 S
W.D. 8/2000
Página 1 de 2

Qué es el lichen simplex?

Lichen simplex es un problema de la piel que puede ocurrir cuando hay una irritación crónica de la vulva. Este causa comezón, ardor y/o la piel de la vulva se pone más gruesa.

La irritación de la piel de la vulva puede ocurrir si la piel se vuelve sensible a productos llamados **irritantes de contacto**. Algunos ejemplos son jabones para la ropa, suavizadores para la ropa, jabones de baño y productos de higiene personal (vea la lista en la página 2).

Cuando se usan estos productos por un tiempo producen irritación, ardor y/o comezón de su piel donde el producto ha tocado. Usted puede haber tenido esta irritación desde hace varias semanas, meses o años. Debido a la constante comezón de la vulva, de tanta comezón y tanto rascarse la piel se pone más gruesa. Muchos proveedores del cuidado de la salud llaman este el **ciclo de la comezón y rascado**.

El Lichen simplex generalmente no se debe a una reacción alérgica. Los alérgenos son las cosas que producen problemas de respiración o alergia en la piel como salpullido, urticaria o ampollas en las personas que sufren de alergia cuando tocan o respiran una o dos veces un alérgeno.

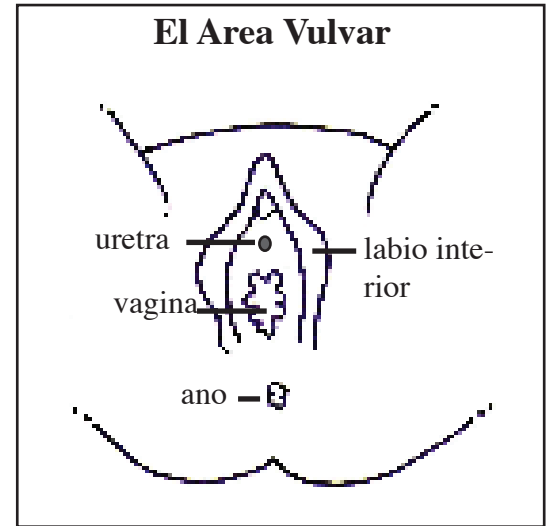
Cómo puedo saber si tengo lichen simplex?

Cuando la piel de la vulva se irrita por tiempo suficiente para que un ciclo de comezón y rascado se desarrolle, puede producirse el lichen simplex. Este se puede producir por diferentes razones, tales como irritantes de contacto, infecciones u otros problemas de la piel.

La piel de la vulva puede:

- Tener una sensación de comezón y/o ardor de leve a severa. Usted puede haber tenido esto por mucho tiempo.
- Verse roja oscura o morada.
- Estar inflamada o ponerse más gruesa.
- Tener rasgaduras por la comezón.
- Sentir la piel en carne viva, debido a la irritación.
- Sentir humedad. Puede ser que la humedad se debe al desecho (flujo vaginal).

La causa es debido a la irritación de la piel.



(continúa)

La piel inflamada y más gruesa puede verse distinta en cada mujer dependiendo de que tanto se rasca, se frota, del nivel de humedad y de las medicinas que se toma.

Cómo revisará mi proveedor del cuidado de la salud el lichen simplex?

Su proveedor del cuidado de la salud buscará cambios en la piel que se pueden encontrar por el lichen simplex. También revisarán que no haya infección en el desecho (flujo).

Cuáles productos pueden producir el lichen simplex?

- Jabones de baño y lociones
- Duchas vaginales
- Aerosoles higiénicos femeninos, perfumes o polvos
- Papel higiénico de color y perfumado
- Toallitas perfumadas para adulto y bebé
- Tampones y toallitas femeninas perfumadas
- Toallitas femeninas no perfumadas
- Cremas, espumas y esponjas anticonceptivas
- Condones pre-empacados con lubricante y espermicidas
- Suavizadores para la ropa y telitas suavizantes (dryer sheets)
- Jabones para la ropa con enzimas, blanqueador, o productos que dan más color a la ropa.
- Ropa sintética (que no es algodón) como ropa interior de nylon y pantimedias.
- Goteo de orina (incontinencia)

Cómo se debe tratar el lichen simplex?

La meta del tratamiento es parar la comezón y romper el ciclo de comezón y rascado.

1. **Cuidado de la piel de la vulva.** Use productos que no irritan la piel del área de la vulva. Mantenga la piel de la vulva tan limpia y seca como pueda. Siga las instrucciones del volante informativo del Cuidado de la Piel de la Vulva.
2. **Unguento a base de esteroides.** Ponga una capa delgada del unguento a base de esteroides sobre el área de la vulva. Esto disminuirá el enrojecimiento, comezón, y ardor. Use únicamente como le indica su proveedor del cuidado de la salud. El uso de esto en mucha cantidad o con mucha frecuencia puede empeorar el problema.
3. **Remojarse con bicarbonato de soda (baking soda).** Dese un baño en la vulva con un poco de agua tibia y de 4 a 5 cucharadas de bicarbonato de soda. Esto ayudará a calmar la picazón y ardor de la vulva. Remoje por 10 ó 15 minutos cada vez, 2 ó 3 veces al día. Si está usando baño de asiento (sitz bath), use 1 o 2 cucharaditas de bicarbonato de soda.
4. **Polvo para secar.** Puede usar Gold Bond o polvo Zeosorb en el área de la vulva si la humedad y el remojado son un problema.

Sus síntomas deben quitarse con este tratamiento. Si no, puede necesitar otro tratamiento. Dígaselo a su proveedor del cuidado de la salud en su visita de seguimiento.