

Acerca de Lichen Planus

(About Lichen Planus)

Parkland Health & Hospital System Vulvology Clinic



IH-I-136 S
W.D. 8/2000
Página 1 de 2

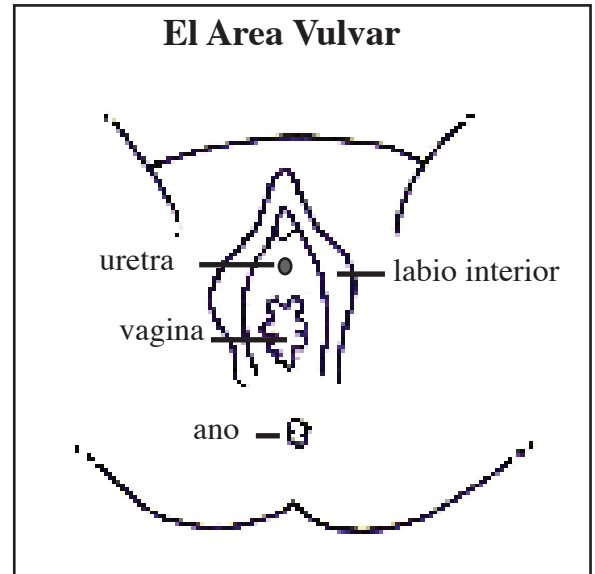
Qué es lichen planus?

Lichen planus es un problema de la piel que produce enrojecimiento, inflamación y llagas.

El Lichen planus puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo tales como:

- La vulva y la vagina.
- Las encías y dentro de la boca (lichen planus oral).
- La piel de los brazos, piernas, pecho, espalda y la barriga.

El Lichen planus de la vulva y de la vagina ocurren con más frecuencia entre las mujeres de 12 a 45 años, pero puede ocurrir a cualquier edad.



Qué produce el lichen planus?

La causa exacta del lichen planus no se sabe. Puede ser una enfermedad **autoinmune**. Una enfermedad autoinmune es una en la que sus anticuerpos (que están para combatir infecciones), atacan su propia piel y causan daño.

Como puede ser una enfermedad autoinmune, el lichen planus **no** es pasado de una persona a otra. Esto significa que **no** es pasado a un bebé que está naciendo, ni por tocar o tener sexo con alguien que tiene lichen planus.

Otros miembros de la familia también pueden tener lichen planus.

Cómo puedo saber si tengo lichen planus?

- Puede tener más desecho (flujo) vaginal de lo normal. El desecho puede ser pegajoso, espeso y amarillo.
- El área de la vulva/vagina puede estar roja, adolorida, en carne viva sentir una sensación de ardor.
- Puede haber dolor y/o sangrado durante el sexo.
- Las cicatrices pueden hacer que la vagina se acorte, se estreche y puede hasta cerrarse.

Estos síntomas serán diferentes en cada mujer, y pueden ser leves o muy severos.

(continúa)

Cómo revisará mi proveedor del cuidado de la salud el lichen planus?

Su proveedor del cuidado de la salud buscará los cambios en la piel que se pueden encontrar con el lichen planus. También revisarán que no haya infección en el desecho (flujo) vaginal. Algunas veces es necesario una biopsia o pequeña muestra de la piel.

Cómo se debe tratar el lichen planus?

El lichen planus generalmente dura mucho tiempo, pero puede ser controlado con tratamiento. A usted la pueden tratar en cualquiera de las siguientes maneras:

1. **Cuidado de la piel de la vulva.** Mantenga la piel de la vulva tan limpia y seca como pueda. Siga las instrucciones del volante informativo del Cuidado de la Piel de la Vulva.
2. **Unguento o crema a base de esteroides.** Ponga una capa delgada del unguento a base de esteroides sobre el área de la vulva. Esto disminuirá el enrojecimiento, hinchazón, y ardor. Use únicamente como le indica su proveedor del cuidado de la salud. El uso de esto en mucha cantidad o con mucha frecuencia puede empeorar el problema. Las cremas a base de esteroides a veces son necesarias en la vagina.
3. **Dilatador vaginal.** El dilatador agranda la vagina suavemente para ayudar a que no se ponga muy chica, ni muy estrecha, ni que se cierre. Su proveedor del cuidado de la salud le enseñará cómo usar el dilatador vaginal si decide usarlo.

Lichen planus de la boca (oral)

Aproximadamente la mitad de las mujeres que tienen lichen planus de la vulva/vagina también tienen lichen planus oral. **Las señas** del lichen planus oral son llagas y pequeñas cicatrices en la boca y encías. El lichen planus oral se **trata** con tabletas de chupar que contienen esteroides (medicina que se chupa y se derrite en la boca como dulces.)