

Acerca del Lichen Sclerosus

(About Lichen Sclerosus)

Parkland Health & Hospital System Vulvology Clinic



IH-I-137 S
W.D. 8/2000
Página 1 de 2

Qué es lichen sclerosus?

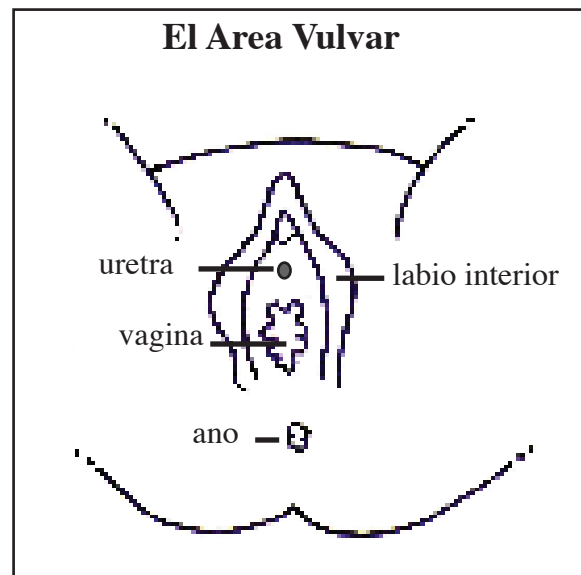
Lichen sclerosus es un problema de la piel que puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo incluyendo la vulva y el área anal (recto). Lichen sclerosus no es una infección ni un hongo. Hay 4 maneras como el lichen sclerosus puede cambiar su piel.

Su piel puede:

- tener áreas delgadas y blancas (esto es lo más común).
- tener áreas gruesas y blancas.
- estar irritada (enrojecida e hinchada).
- puede tener rasgaduras o la piel rajada

Usted puede tener las 4 maneras al mismo tiempo.

El Lichen sclerosus ocurre con más frecuencia en mujeres que han pasado por la menopausia (el cambio). Puede ocurrir a cualquier edad, inclusive en niños.



Qué produce el lichen sclerosus?

La causa exacta del lichen sclerosus no se sabe. Puede ser una enfermedad **autoimune**. Una enfermedad autoimune es una en la que sus anticuerpos (que están para combatir infecciones), atacan su propia piel y causan daño.

Como puede ser una enfermedad autoimune, el lichen sclerosus **no** es pasado de una persona a otra. Esto significa que **no** es pasado a un bebé que está naciendo, ni por tocar o tener sexo con alguien que tiene lichen sclerosus.

Otros miembros de la familia también pueden tener lichen sclerosus.

Cómo puedo saber si tengo lichen sclerosus?

- La comezón puede ser de leve a severa.
- Llagas y rasgaduras en la piel causadas por rascarse.
- La piel con hematomas (moretones) y pequeños vasos capilares rotos.
- Sin labio o labio plano en la vulva (labio interior).
- Donde la vagina se abre se pone estrecho, lo cual puede causar dolor durante el sexo.

Estos síntomas serán diferentes en cada mujer. Estos pueden mejorarse o empeorarse en momentos diferentes. Por ejemplo, se pueden empeorar en el verano cuando suda más y la humedad irrita su piel

(continúa)

Cómo revisará mi proveedor del cuidado de la salud el lichen sclerosis?

Su proveedor del cuidado de la salud buscará los cambios en la piel que se pueden encontrar con el lichen sclerosis. También revisará que no haya infección en el desecho (flujo) vaginal. Algunas veces se puede enviar a examinar una biopsia o pequeña muestra de la piel. El lichen sclerosis no produce cancer en la piel. Pero ha habido algunos casos de crecimientos de cancer en la piel en los mismos lugares que el lichen sclerosis.

Cómo se debe tratar el lichen sclerosis?

El lichen sclerosis generalmente dura mucho tiempo, pero puede ser controlado con tratamiento. A usted la pueden tratar en cualquiera de las siguientes maneras:

1. **Cuidado de la piel de la vulva.** Mantenga la piel de la vulva tan limpia y seca como pueda. Siga las instrucciones del volante informativo del Cuidado de la Piel de la Vulva .
2. **Unguento o crema a base de esteroides.** Ponga una capa delgada del unguento a base de esteroides sobre el área de la vulva. Esto disminuirá el enrojecimiento, hinchazón, y ardor. Use únicamente como le indica su doctor o proveedor del cuidado de la salud. El uso de esto en mucha cantidad o con mucha frecuencia pueden empeorar el problema.