

Acerca de la Hepatitis C

(About Hepatitis C)



IH-I-138 S
W.D. 4/01
Pág.1 de 2

Qué es hepatitis C?

Hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por un virus que puede permanecer en su cuerpo por el resto de su vida. Algunas personas no muestran ningún síntoma ni se enferman. A algunas personas les puede dar cirrosis (cicatriz) del hígado lo cual puede hacer que el hígado falle. Si esto sucede, el hígado no podrá con sus funciones normales que son:

- Ayudarle a combatir infección.
- Ayuda a que se formen coágulos cuando se está desangrando.
- Saca los desperdicios y toxinas de su sangre.

Cómo se propaga la hepatitis C?

Esta se propaga cuando la sangre o líquidos del cuerpo entran en contacto con la sangre o líquidos del cuerpo de una persona infectada. Esto puede suceder cuando:

- Obteniendo sangre o productos de ésta como (plasma, glóbulos rojos) infectados con hepatitis C o de un órgano donado por una persona infectada.
- Compartiendo agujas con una persona infectada.

En raras ocasiones la hepatitis C se propaga por:

- Tener sexo con una persona infectada.
- Compartir cuchillas de afeitar o cepillos de dientes.
- Un bebé nacido de una madre infectada.



La hepatitis C **no** se propaga por:

- Saludar de mano, abrazar o besar.
- Darle pecho a un bebé.
- Compartir alimentos, cubiertos, o tomar del mismo vaso.
- Toser o estornudar.

Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Muchas personas no tienen síntomas!

- Durante los primeros meses de la infección, algunas personas notan:
 - que se sienten cansados y débiles
 - sin deseos de comer
 - se sienten mal del estómago (náusea)
 - vómito
 - fiebre
 - la orina oscura
 - las partes blancas de los ojos y la piel pueden ponerse amarillas

(continúa)

- Algunas personas pueden no mostrar síntomas inclusive después de muchos meses o años. Algunas personas pueden notar:
 - salpullido en la piel
 - dolor en las coyunturas
 - sentirse cansado
 - las piernas o la barriga hinchadas

Cómo se trata la hepatitis C?

Usted puede ayudar a cuidar su hígado así:

- No tome bebidas alcohólicas.
- Coma una dieta saludable (hable con una dietitista).
- Duerma y descanse lo suficiente.
- Revise con su doctor **antes** de tomar cualquier medicina, hierba, o suplemento alimenticio.
- Mantenga sus citas y tome su medicina correctamente.



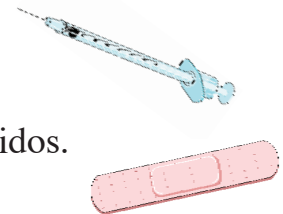
En algunos casos de infección crónica, es posible que su doctor haga revisar su sangre para ver si necesita tomar medicina antiviral. Si el hígado está bastante mal, es posible que necesite un transplante de hígado.

Qué pasa si estoy embarazada?

- La mayoría de los bebés nacidos de madres infectadas **no** se infectan.
- La mayoría de los bebés que se infectan al nacer no tienen síntomas y pueden crecer sin problemas de hepatitis C.
- Usted debe dar pecho a su bebé a menos que sus pezones estén rajados o sangrando.

Cómo hago para no propagar la hepatitis C?

- No comparta agujas, cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, etc. con nadie más.
- No done sangre, órganos, o cualquier parte del cuerpo o líquidos.
- Mantenga las cortadas y las heridas de su cuerpo cubiertas con curitas.
- Si usted tiene más de un compañero/a sexual, practique el sexo seguro usando o haciendo que su compañero use condones.



Cuáles otras cosas debo saber?

- Vacúnese contra hepatitis A y hepatitis B.
- No hay vacuna contra hepatitis C.