

Pielonefritis (infección renal)

Durante el Embarazo

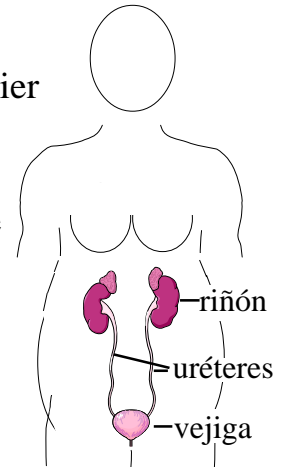
(Pyelonephritis During Pregnancy)



IH-I-139S
W.D. 08/01
Pág. 1 de 2

Qué es pielonefritis?

Pielonefritis es una infección en los riñones. Puede ocurrir en cualquier momento durante el embarazo. La mayoría de las veces, ocurre entre el 5to. y 7o. mes del embarazo. La pielonefritis también puede ocurrir después del nacimiento del bebé. Hay más posibilidad de que la mujer en embarazo se enferme de pielonefritis debido a que el crecimiento del bebé presiona el útero contra los uréteres que son los tubos que llevan la orina de los riñones hacia la vejiga. Esto retrasa el flujo de la orina



Qué hacen los riñones por mí?

Sus riñones limpian impurezas de su sangre y producen la orina.

Es más fácil que se enferme de pielonefritis si usted:

- Ha tenido infecciones de riñón o vejiga anteriormente.
- Tiene 30 ó más años de edad.
- Tiene relaciones sexuales con frecuencia.
- Tiene la presión sanguínea alta.
- Tiene diabetes.
- Tiene anemia falciforme (sickle cell) o tendencia a ello.

Qué puede pasar cuando tengo pielonefritis?

Usted puede tener:

- Fiebre o escalofríos.
- Dolor en uno o los dos lados inferiores de su espalda.
- Dolor al orinar.
- Necesidad de orinar con más frecuencia de lo normal.
- Sangre en la orina.
- Orina maloliente.
- Un gran deseo de orinar inmediatamente.

(continúa)

Qué pasa si no se me quita la pielonefritis?

- Su bebé puede nacer antes de tiempo (prematureo).
- Usted puede tener dificultad para respirar.
- Usted puede tener anemia (conteo bajo de glóbulos rojos).
- Puede tener una infección grave en la sangre.

Cuál es el tratamiento para la pielonefritis?

Necesita estar en el hospital hasta que se quite la infección.

- Le darán antibióticos y líquidos intravenosos.
- Revisarán si hay infección en la sangre y la orina.
- Revisarán con frecuencia su temperatura.
- Puede necesitar un sonograma para revisar al bebé o sus riñones.

Cuando regrese a casa:

- Le darán antibióticos para tomar hasta que nazca el bebé. Esto es para que no le vuelva a dar la infección.
- Necesita regresar a Parkland para su cuidado pre-natal.
- Tome de 8 a 10 vasos de agua al día.
- Tome de 1 a 2 vasos de jugo de arándano al día.
- Después de ir al baño, límpiese de adelante hacia atrás.
- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño, y varias veces al día.
- Orine cada 2 ó 3 horas.
- Asegúrese de tomar todas sus medicinas.
- Asegúrese de surtir todos sus antibióticos antes de que se le acaben.
- Siempre vaya a sus citas en la clínica.



Regrese al hospital si tiene:

- Fiebre de 100.4° F ó 38° C y escalofrío
- Dolor fuerte en su espalda
- Dificultad para orinar
- Dificultad para respirar
- Tos constante

