

Qué Hacer Sobre Clostridium Difficile (C. Difficile)

(What To Do About Clostridium Difficile - C. Difficile)



III-I-143S
R.D. 1/06
Pág. 1 de 2

Qué es C. difficile?

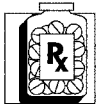
C. difficile es un microbio que algunas personas tienen en su intestino. Casi siempre estos microbios no causan problema. Algunas veces, como cuando se toma medicina para el cáncer y mientras o después de que se toman antibióticos por una infección, los microbios pueden causar malestar de estómago y mucha diarrea. Esta diarrea por lo general no mejora por sí sola. La persona infectada se puede enfermar mucho. C. difficile se puede contagiar de una persona a otra.

Cómo se puede contagiar a otros?

Si la persona que tiene C. difficile no se limpia bien ni se lava muy bien las manos, puede dejar microbios y esporas (formadas por el microbio para que puedan vivir fuera del cuerpo) en cualquier cosa que toquen. Estas esporas pueden vivir hasta 5 meses en objetos a menos que se limpien. Otras personas que toquen estos objetos infectados recogerán las esporas en sus manos, y luego pueden tocarse su boca y cara e infectarse.

La mayoría de personas saludables pueden combatir las esporas y no se enfermarán. Los que se pueden enfermar con más facilidad son:

- Quienes toman antibióticos o medicina para cáncer (quimioterapia).
- Quienes son VIH positivo o tienen SIDA.
- Quienes tienen un sistema inmunológico débil.

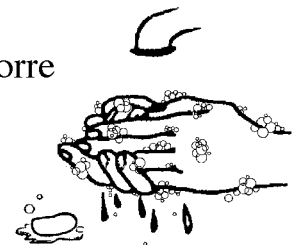


Cómo se trata el C. difficile?

El proveedor de cuidados de salud puede recetarle medicamento para la infección. Mientras está en el hospital estará aislado para evitar la propagación de microbios.

Mientras está en el hospital:

- Es muy importante que se lave bien las manos con agua que corre y jabón durante 15 segundos:
 - después de usar el baño
 - después de quitarse los guantes
 - después de tocar el drenaje o áreas infectadas
- Trate de no tocar ninguna vía intravenosa, drenados o drenajes, áreas infectadas o vendajes que tenga puestos. Deje que las enfermeras o médicos hagan esto.



(continúa)

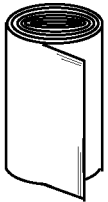
- Puede caminar en los corredores, pero siempre lávese las manos antes y colóquese una bata limpia sobre su ropa.
- No vaya a los cuartos de otros pacientes ni a la sala de espera en el hospital.

Reglas para sus visitantes:

- Deben preguntar en la estación de enfermeras con exactitud lo que deben hacer cada vez que entran y salen de su cuarto.
- Que no toquen los carritos del corredor donde hay ropa de cama ni entren a la cocineta. Que pidan sábanas, toallas, hielo u otras cosas a las enfermeras.
- Deben lavarse bien las manos cuando salen del cuarto.

Cómo evitar que a su familia y a otros les dé C. difficile cuando usted está en casa:

- Lo más importante para todos es lavarse las manos. Lávese las manos durante 15 segundos con agua y jabón.
- La persona que tiene C. difficile debe usar toallas de papel.



Es mejor que todos en casa usen toallas de papel.

- Si es posible, usen baños separados.
- Si hay que compartir el baño, limpie el asiento y la manija del sanitario, el lavamanos y la perilla de la puerta varias veces al día. Use esta mezcla (1 onza de blanqueador con 3 tazas de agua, o 1 cucharada de blanqueador con 1/2 tazas de agua).



- Prepare esta mezcla todos los días.
- Si usa la misma mezcla todo el día, manténgala en un recipiente oscuro, porque la luz rompe los componentes de éste.
- Cada vez que limpie un área o una cosa, use una toalla de papel diferente.
- Nunca coloque una toalla usada en la mezcla de blanqueador.
- Mantenga la mezcla de blanqueador fuera del alcance de los niños.
- Siempre marque y coloque una etiqueta en el recipiente.
- Use guantes a prueba de agua para proteger sus manos de la mezcla.
- Todos los días lave con agua caliente las toallas de la persona con C. difficile. También debe lavar las sábanas y pijama todos los días. Mantenga la ropa de lavar separada de la de los demás.
- Limpie con más frecuencia los muebles y otras superficies. Use toallas de papel o trapos húmedos con la mezcla de blanqueador. Nunca coloque la toalla sucia en la mezcla.
- Recuerde, lavarse bien las manos es lo más importante que se puede hacer!

Cuando ya no tiene más diarrea, no necesita hacer todo esto, pero recuerde que lavarse bien las manos le ayuda a no contraer muchas infecciones!

