

# Sobre La Demencia

## (About Dementia)



IH-I-147S  
W.D. 5/04  
Pág. 1 de 2

### Qué es la demencia?

La demencia es una enfermedad del cerebro. Una persona con esta enfermedad tiene dificultad para recordar, aprender y hablar con otros. La persona con demencia también puede tener cambios de personalidad y en la forma de actuar. La demencia es una enfermedad que va empeorando, y normalmente se pone tan mal que la persona tiene que dejar de trabajar o deja de cuidarse por sí mismo. A medida que la persona se enferma más, puede que no reconozca a los familiares y amigos. La demencia ocurre más que todo en personas mayores de 65 años de edad, pero la demencia no es parte del envejecimiento. También ocurre con gente joven, y algunas veces con niños.

Hay muchas clases de demencia. A pesar de que la mayoría de estas no se mejoran, algunas sí. Pregúntele a su proveedor de salud.

### Qué causa la demencia?

La demencia es lo que pasa cuando se dañan las células del cerebro. Esto puede suceder:

- durante una lesión en la cabeza
- durante un embolia
- debido a un tumor en el cerebro
- si las células del cerebro no reciben suficiente oxígeno
- con algunas enfermedades como Alzheimer's, Parkinson's, Pick's y sífilis.

### Cómo puedo saber si mi pariente tiene demencia?

Llévelo donde un proveedor de salud para que lo examine a ver si tiene demencia.

### Cuáles son los síntomas de la demencia?

- cambios en la personalidad y cambios rápidos en el humor
- dificultad para recordar cosas
- hacer la misma pregunta una y otra vez
- dificultad para hablar con claridad y escoger la palabra correcta
- dificultad para reconocer personas y cosas
- dificultad para aprender cosas nuevas
- no querer salir ni ver a otras personas
- dificultad para hablar y entenderse con otras personas
- dificultad para hacer cosas que hacía antes
- perderse en lugares que antes conocía
- vagar



(continúa)

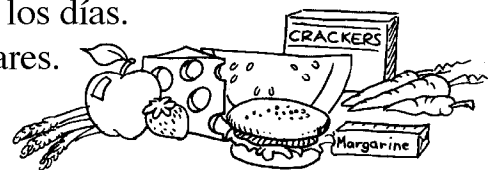
- colocar cosas en lugares equivocados
- confundirse
- enfadarse con facilidad, hasta puede patear y pegar a otras personas
- deprimirse
- ver cosas que no hay (alucinar)
- confundir la noche y el día



## Cómo se puede tratar la demencia?

Para la mayoría de los tipos de demencia no hay cura. Hay algunas medicinas que pueden ayudar a disminuir los síntomas de la demencia. He aquí algunas cosas que pueden ayudar a la persona con demencia a vivir mejor por el mayor tiempo posible:

- Un horario – todos los días hacer las mismas cosas al mismo tiempo en el mismo lugar.
- Escriba el horario diario y manténgalo a mano donde se pueda ver con facilidad. Haga todas las cosas de una manera fácil.
- Mantenga las cosas calmadas y calladas. Trate de llamar la atención del paciente en vez de decir “no”. Si usted puede estar calmada, lo más seguro es que el paciente también.
- Asegúrese que el paciente tenga suficiente comida saludable y líquidos.
- Asegúrese que el paciente haga algo de ejercicio todos los días.
- Mantenga al paciente en contacto con amigos y familiares.
- Use relojes y calendarios.
- Marque las cosas importantes con etiquetas.
- Si es posible haga que el paciente vaya a la guardería para dementes.
- Dígale a su proveedor de salud si hay cambios en la forma de comer, en la energía, fuerza y personalidad del paciente. Haga cualquier pregunta que tenga.



## Mantener a su ser querido demente seguro:

- Cuando se necesite, use barras protectoras, luces de noche y alfombras que no resbalan.
- Use una cama bajita cerca del piso, y mantenga el piso ordenado.
- Ponga campanas o cerraduras especiales en las puertas si el paciente las abre para salir.
- Aleje del paciente cosas peligrosas y llaves del carro.
- Organice una forma para que el paciente tome sus medicinas a la hora correcta.
- Que el paciente use una pulsera identificadora con los números de teléfono a llamar.



## Sobre el ayudante

Cuidar a alguien con demencia es muy difícil. Es importante que el ayudante encuentre maneras y tiempo para tomar descansos y hacer cosas alejado de la gente con demencia. Hay grupos de apoyo que pueden ayudar mucho. Si usted es el ayudante de alguien con demencia, pídale a la enfermera información útil y maneras de ponerse en contacto con grupos de apoyo y servicios en su comunidad.