

# Sobre Neoplasia Intraepitelial Leve de la Vulva (VIN 1)

(About Mild Intraepithelial Neoplasia Of The Vulva)



IH-I-148S  
W.D. 6/04  
Pág. 1 de 1

La vulva es la parte de su piel que va desde fuera de la vagina hasta el ano. Usted ha tenido una biopsia de su vulva que muestra algunos cambios que no son normales (anormales) en esta parte de la piel. La Neoplasia Intraepitelial Vulvar, también llamada VIN, es un estado de la vulva que necesita atención especial de su parte y de sus proveedores de salud.

La biopsia mostró cambios en la piel de su vulva que son solo un poco anormales. Estos cambios de la piel por lo general no son problema. Muchas veces, la VIN 1 leve no se empeora y se quita por sí sola. Pero, estos cambios pueden empeorar en algunas mujeres. Si usted es una de ellas, usted puede necesitar un tratamiento para evitar que se desarrolle cáncer en el futuro.

## Qué causa VIN 1?

- La VIN 1 por lo general es causada por un virus de la piel llamado HPV. Usted puede adquirir este virus de su compañero sexual.
- El rascarse mucho la piel de la vulva también puede causar cambios a la VIN 1.

## Qué debo hacer?

- Regrese a esta clínica dentro de un año para ver que los cambios en la piel han desaparecido.
- Cada año hágase un Papanicolau vaginal.
- Lávese la vulva con un jabón suave, no perfumado una vez al día. Enjuáguese bien.
- No use nada que pueda irritar su vulva, tal como:
  - jabones o productos de baño perfumados
  - lavados vaginales
  - detergentes de lavandería muy fuerte
  - toallas higiénicas perfumadas
- Se recomienda usar pantalones de algodón no muy ajustados.
- No fumar cigarrillo. Consulte a su proveedor de salud si necesita ayuda para dejar de fumar.
- Practique sexo seguro evitando los compañeros que pueden transmitirle estas peligrosas infecciones. Hable con su compañero sobre la importancia de no tener sexo con otra persona distinta de usted.
- Use condón para prevenir infecciones.



## Llame de inmediato a la clínica para pedir una cita, si:

- nota cambios en la piel de su vulva.
- siente una sensación de ardor o comezón que no desaparece por sí sola en dos semanas.

Para pedir o cambiar una cita, llame a la clínica VIN de Parkland al 214-590-\_\_\_\_\_.

**Cumpla su próxima cita!**