

# Sobre Clamidia

## (About Chlamydia)



IH-I-151 S  
W.D. 8/04  
Pág. 1 de 2

### Qué es clamidia?

Clamidia es una infección causada por una bacteria (germen). Una mujer infectada puede pasar la infección al bebé en el parto. Una persona con clamidia transmite la enfermedad a otra durante sexo vaginal, anal u oral (copulando de **cualquier manera**). La infección de clamidia puede estar en los órganos sexuales (cervix, pene), en la garganta o en el recto. Tanto los hombres como las mujeres pueden adquirir y propagar esta infección. Es una de las infecciones más comunes. Se debe a que muchas personas no tienen ningún síntoma y por lo tanto no saben que tienen la infección. No es difícil tratar esta infección, pero si no se trata puede causar problemas serios para las mujeres y los hombres.

### Cómo puedo saber si tengo clamidia?

Muchas personas no tienen síntomas por lo tanto no saben que tienen esta infección. Algunas personas si tienen unos o todos los síntomas que pueden empezar desde una semana hasta un mes después de haberse infectado.

#### Si es una mujer, usted puede tener:

- Flujo vaginal que parece pus, amarillo claro o blanco. Puede tener mal olor.
- Comezón alrededor de la vagina.
- Sangrado durante las relaciones sexuales o entre períodos menstruales.
- Dolor al tener relaciones sexuales.
- Dolor en la parte baja del abdomen (panza).
- Flujo del recto (si hubo relación sexual anal).
- Necesidad de orinar más de lo normal.
- Se siente ardor al orinar.

#### Si es hombre puede tener:

- Comezón o picazón en la punta del pene.
- Un flujo que parece pus saliendo del pene.
- Dolor e hinchazón de los testículos (bolas).
- Flujo del recto (si hubo relación sexual anal).
- Necesidad de orinar más de lo normal.
- Se siente ardor al orinar.



Si empieza a tener cualquier tipo de flujo, salpullido o dolor que no es normal en sus órganos sexuales, o siente ardor al orinar, hágase un chequeo médico y no tenga relaciones sexuales hasta que le hayan revisado y le hayan tratado si se necesita.

**(continúa)**

## Si estoy en embarazo la clamidia puede hacerle daño a mi bebe?

**Sí.** La clamidia puede causar infección en los ojos o en los pulmones a su recién nacido. Algunos bebés pueden nacer con defectos.



## Cómo se trata la Clamidia?

- Su proveedor de salud hará que tome antibióticos para que se quite la infección. Es muy importante que se tome todas las pastillas que le receten. No deje de tomarlas aunque se sienta mejor.
- Su compañero o compañeros sexuales también deben tomar antibióticos para que se quite la infección. Se puede volver a infectar de inmediato si tiene relaciones sexuales con un compañero que aún tiene la infección.
- No tenga relaciones sexuales hasta que haya terminado el antibiótico.
- No tenga relaciones sexuales hasta hacerse revisar otra vez para saber que ya no tiene infección.



## Qué pasa si no se trata la Clamidia?

### Si es mujer:

- Puede tener inflamación de la pelvis (PID) que puede causar dolor constante en el abdomen (panza).
- La PID también puede dañar las partes que su cuerpo necesita para que tenga un bebé. Puede ser que no queda en embarazo nunca más.
- Si puede quedar en embarazo, esta infección puede hacer que el bebé crezca afuera del útero (embarazo ectópico).
- Su bebé puede contagiarse con clamidia lo cual puede dejarlo ciego o que tenga problemas en los ojos o en los pulmones.
- Su bebé puede nacer antes de tiempo o nacer muerto.



### Si es un hombre:

- Esta infección puede contagiar el tubo que lleva la esperma (semen, semilla) de los testículos al pene. Puede causar dolor y algunas veces puede no concebir hijos.

## Qué puedo hacer para no contagiarme de Clamidia?

- Use condones (y espuma espermicida) cada vez que tenga sexo.
- Si es mujer menor de 25 y tiene sexo hágase revisar mínimo una vez al año, y hágase tratar si está infectada.
- Si es mujer mayor hágase revisar si tiene más de un compañero para sus relaciones sexuales o cuando empiece a tener relaciones con un compañero nuevo que no se ha hecho revisar.
- Tenga sexo solo con una persona que tiene sexo solo con usted.
- No tenga sexo con un hombre que tiene flujo lechoso en su pene.
- No tenga sexo con nadie que sienta ardor al orinar.

