

# Sobre Algodoncillo Oral

## (una infección por hongos en la boca)

### (About Oral Thrush)



IH-I-154S  
W.D. 11/04  
Pág. 1 de 2

#### Qué es algodoncillo?

Algodoncillo es una infección causada por el hongo *Candida albicans*. Cuando este hongo crece en la boca de la persona, se llama algodoncillo oral. El hongo puede producir salpullido por pañal en los bebés e infección vaginal en las mujeres. Los bebés que toman más de mamila, algunas veces les da esta infección



#### Cómo le da algodoncillo a un niño?

Muchas personas ya tienen este hongo en sus bocas. Mientras el hongo esté en balance con los otros microbios en sus bocas no causará problemas. Algunas cosas pueden hacer que este hongo pierda su balance, esto es:

- Tomar antibióticos.
- Si no se enjuaga la boca después de usar el inhalador.
- Una mamá que tenga la infección se la puede pasar al bebé.



#### Cómo puedo saber si mi niño tiene algodoncillo?

El niño con algodoncillo tendrá en la boca punticos blancos, color crema o amarillos. Estos punticos están levantados y no se quitan al frotarlos con una toallita. Pueden doler.

#### Cómo se trata el algodoncillo?

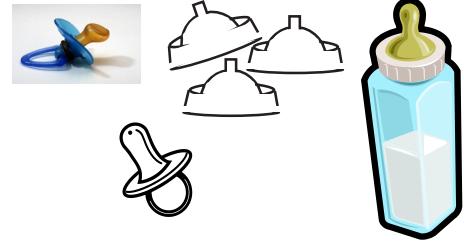
Primero se necesita tratar la causa del algodoncillo. Luego, el proveedor de cuidados de su niño puede darle una medicina para combatir el hongo. Por lo general es una pastilla (como dulce) la cual su niño debe chupar o un líquido espeso, como Nystatin, que su niño debe sostener en la boca lo más que pueda antes de tragarlo. Su proveedor de cuidados puede decirle que use violeta de genciana al 1%, la cual puede conseguir sin receta. Algunas veces, puede necesitarse el uso de pastillas o inyecciones.



(continúa)

## Qué puedo hacer para ayudarle a mi bebé?

- Si le está dando mamila al bebé que tiene algodoncillo, asegúrese de esterilizar las mamilas, los pezones y los chupones en agua hervida. Es posible que necesite chupones nuevos.



- Si le está dando pecho al bebé que tiene algodoncillo, su proveedor de cuidados le puede recetar una medicina para combatir el hongo. Esta crema debe ponerse en los pezones para que a su bebé no le siga dando el hongo. Lávese esta crema del pezón antes de darle pecho a su bebé.



- Si usted (la mamá del bebé) tiene esta infección, es muy importante que se lave las manos bien con agua y jabón antes de alimentar o tocar a su bebé.



- Si su bebé tiene algodoncillo, está bien que sus hijos toquen la cabeza y los pies del bebé pero **no la boca y las manos del bebé**. Ellos también deben lavarse las manos bien cada vez que juegan con el bebé. Esto ayudará a que no se riegue el hongo.

