

Sobre la Ictericia y Su Bebé Recién Nacido

(About Jaundice And Your Newborn Baby)



IH-I-155S
W.D. 12/04
Pág. 1 de 2

Felicitaciones por el nacimiento de su nuevo bebé!

Queremos que su bebé esté seguro y saludable, antes de irse del hospital queremos:

- Revisar que su bebé no tenga la piel amarilla.
- Ayudarle a ver que su bebé coma bien de su pecho.



Por qué se ve mi bebé amarillo?

Un recién nacido cuyo color de piel se pone amarillo tiene ictericia. Este color amarillo se debe a un químico llamado bilirubina que se acumula en la sangre del bebé. La ictericia puede ocurrir en bebés de cualquier raza o color.

Por qué tantos recién nacidos tienen ictericia?

La sangre de todos contiene bilirubina. Normalmente, el hígado se deshace de la bilirubina. Antes de que nace un bebé, el hígado de la madre se deshace de la bilirubina de este. Después de que nace el bebé, pueden pasar unos días para que el hígado funcione bien deshaciéndose de la bilirubina. Por esto muchos recién nacidos tienen ictericia.

Cómo puedo saber si mi bebé tiene ictericia?

Si su bebé tiene ictericia su piel se verá amarilla. Se verá mejor con buena luz, como a la luz del día o bajo lámparas fluorescentes. Normalmente el color amarillo se ve primero en la cara del bebé. Luego se esparce al pecho, abdomen (panza), brazos y piernas ya que hay más bilirubina en la sangre. La parte blanca de los ojos también se puede ver amarilla. Si su bebé es de piel oscura, puede ser más difícil darse cuenta si tiene ictericia.

La ictericia puede hacerle daño a mi bebé?

Si el caso de ictericia de su bebé es leve, no le hará daño a su bebé. Algunas veces, si el nivel de bilirubina en la sangre del bebé aumenta demasiado, puede causar daños en el cerebro del bebé. Por esto es importante revisar a su bebé con cuidado a ver si tiene ictericia y que le traten para evitar que el nivel de bilirubina aumente.

Cómo revisarán a mi bebé para ver si tiene ictericia?

Si su bebé parece tener ictericia a los pocos días de haber nacido, su proveedor de salud puede hacer un examen de la piel o de la sangre para revisar el nivel de bilirubina en su sangre. Los niveles de bilirubina en la sangre siempre se revisan en los bebés que tienen ictericia antes de cumplir 24 horas de haber nacido.

(continúa)

Hay alguna diferencia si le doy pecho o le doy biberón a mi bebé?

La ictericia es más común en bebés que reciben pecho, pero ocurre más en los que no reciben bien pecho. Si usted le da pecho a su bebé, debe hacerlo al menos 8 a 12 veces al día los primeros días. Esto le ayudará a producir suficiente leche, y a mantener el nivel de bilirubina del bebé bajo. Si usted tiene dificultad para darle pecho a su bebé, pida ayuda a su proveedor de salud. **La leche materna es el mejor alimento para su bebé.**

A cuáles bebés les da ictericia con más facilidad?

A los bebés que les puede dar ictericia con más facilidad es a los que:

- empiezan a ponerse amarillos antes de 24 horas de haber nacido.
- no están recibiendo bien pecho.
- nacen antes de tiempo (más de 2 semanas antes de su fecha).
- tienen alto nivel de bilirubina antes de irse para la casa.
- tienen muchos hematomas y sangrado bajo el cuero cabelludo.
- quien tiene mamá, papá, hermano o hermana que haya tenido un alto nivel de bilirubina y haya estado en terapia de luz cuando nació.



Cómo se trata la ictericia?

Un bebé cuyo nivel de bilirubina es bajo no necesita tratamiento. El bebé necesita tratamiento si el nivel de bilirubina es alto, al bebé lo pondrán desnudo bajo una luz especial (terapia de luz). Esto con el fin de que las luces especiales alcancen toda la piel del bebé. Su proveedor de salud decidirá si necesita la terapia de luz en el hospital o en casa. Si su bebé tiene un nivel de bilirubina alto empezarán el tratamiento antes de que el nivel de bilirubina llegue tan alto que pueda causar daño al cerebro. La terapia de luz puede ayudar a que no tenga el daño que pueda causar la ictericia.

Cuándo se mejorará de la ictericia?

La ictericia dura normalmente de 2 a 3 semanas en los bebés que reciben pecho. La ictericia normalmente mejora en menos de 2 semanas en los bebés que toman biberón. Si su bebé sigue con ictericia por más de 3 semanas, llame al proveedor de salud.

Cuándo debo llamar al proveedor de salud de mi bebé?

- Cuando la piel de su bebé se pone más amarilla.
- Cuando el abdomen, brazos y piernas de su bebé se ponen más amarillos.
- Cuando la parte blanca de los ojos de su bebé se pone más amarilla.
- Cuando su bebé tiene ictericia, es difícil despertarlo, está inquieto, no recibe bien ni pecho, ni biberón.

