

Sobre Cáncer de la Próstata

(About Cancer Of The Prostate)

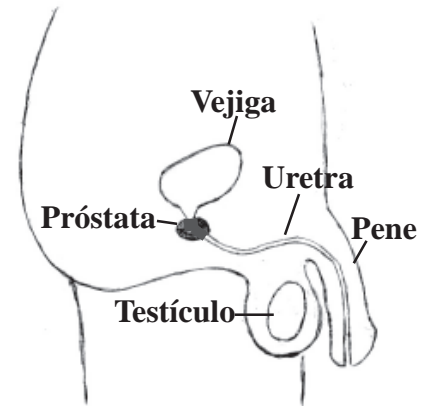


IH-I-157S
W.D. 2/05
Pág. 1 de 2

Qué es cáncer de la próstata?

Es una glándula en el hombre que hace parte del líquido que ayuda a sacar la espermia del cuerpo. La próstata es del tamaño de una nuez. Forma un anillo como una rosquilla alrededor de la uretra, que es el tubo por el cual pasa la orina, fuera de la vejiga hacia el pene.

Si la próstata se agranda, como pasa algunas veces con hombres mayores, puede poner más lento e incluso parar el flujo de orina a través de la uretra.



Qué debo saber sobre el cáncer de la próstata?

Cada año, cerca de 40,000 hombres mueren en los Estados Unidos debido al cáncer de próstata. El cáncer que crece en la próstata puede regarse a otras partes del cuerpo. Algunos cánceres de próstata crecen muy despacio. Otros crecen muy rápido. Algunos hombres tienen más tendencia a tener cáncer de próstata que otros. Estos son:

- Hombres mayores de 50 años.
- Los que tienen un padre o hermano que ha tenido cáncer de próstata.
- Los que son afro-americanos.
- Los que han tenido células en la próstata que no son normales.

Los hombres que se han hecho la vasectomía **no** parecen tener un riesgo más alto de cáncer en la próstata.



Cuáles son los síntomas de cáncer en la próstata?

Algunos hombres no tienen síntomas. Para otros hombres, los síntomas son porque la próstata se agranda, o por una infección de la próstata. Cualquier hombre que tiene cualquiera de estos síntomas tiene que llamar a su proveedor de salud para buscar la causa de este problema y ser tratado lo más pronto posible.



- Problemas para orinar, tales como:
 - No poder orinar, o dificultad al empezar o al parar.
 - Necesidad de orinar mucho, especialmente de noche.
 - Dolor o ardor cuando orina.

(continúa)



- Sangre en la orina o en el semen.
- Dificultad para tener una erección.
- Dolor frecuente en las caderas, espalda o muslos superiores.

Cómo revisa el proveedor de salud el cáncer de la próstata?

A los 50 años, los hombres deben hacerse cada año revisión de cáncer en la próstata.

Los hombres que tienen riesgo más alto de este cáncer deben empezar a revisarse a los 45 años de edad.

Hay 2 pruebas que su proveedor de salud puede querer que se haga. Estas pruebas solo muestran si hay problema con la próstata. No dicen cuál es el problema.

- Prueba Digital del Recto (DRE) - En esta prueba, el proveedor de salud palpará su próstata para ver si hay masas y si está dura. El proveedor de salud se pondrá un guante, e introducirá un dedo en el recto para revisar su próstata a través de la pared delgada y suave entre el recto y la próstata.
- Antígeno Específico de la Próstata (PSA) - Esta es una prueba de sangre que revisa el nivel de PSA para ver si es normal o no.

Si alguna de estas pruebas muestran algún problema, su proveedor de salud puede pedir otros exámenes, tales como:

- Un ultrasonido transrectal que usa ondas de sonido que provienen de un pequeño tubo insertado dentro del recto para revisar la próstata.
- Una cistoscopia, en la cual un tubo delgado con luz en el extremo se pasa suavemente a través del pene para que su proveedor de salud pueda ver dentro de la uretra y de la vejiga.
- Una biopsia, en la cual sacan un poquito de células de la próstata para examinarlas. Esto lo harán a través del recto. A veces hacen un ultrasonido para que su proveedor de salud pueda ver de dónde van a sacar las células para la biopsia. Estas células las revisan para ver si son normales o no.

Cómo se trata el cáncer en la próstata?

Algunos hombres no necesitarán ningún tratamiento. “esperar observando” y más revisiones puede ser todo lo que se necesita. Otros hombres pueden necesitar:



- Cirugía en la cual sacan la próstata (prostatectomía).
- Tratamiento de rayos-X (radiación) para matar las células cancerígenas.
- Tratamiento con hormonas o medicinas.

Su proveedor de salud hablará con usted sobre los resultados de sus pruebas, su salud y el mejor tratamiento para usted.