

# Su Cuidado Después de la Cirugía LASER de Su Vulva



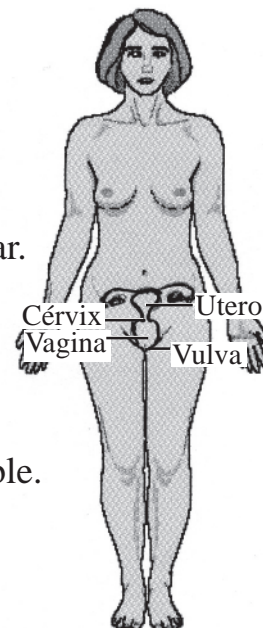
IH-I-167S  
R. D. 6/04  
Pág 1 de 2

(Taking Care Of Yourself After LASER Surgery Of Your Vulva)

## Hoy tuvo cirugía LASER para tratar la condición anormal de su vulva.

La vulva es la piel en la parte exterior de la vagina. LASER es una luz muy fuerte que quema las células anormales de la piel. Esta luz deja un área en la vulva que es como una quemadura y necesita sanar.

Esta cirugía LASER puede que acabe con el problema de su vulva pero no sabremos con seguridad hasta dentro de mucho tiempo. Es importante que regrese a todas sus citas para ver como le va y lo que necesita para cuidar este problema y para mantenerse saludable.



## Cómo debo cuidarme después de la cirugía LASER?

1. Mientras está sanando, tendrá algo de dolor en el lugar donde le hicieron la cirugía. Esto es normal. El dolor por lo general no dura más de 2 semanas. Si su proveedor de salud no le da una receta para medicina para el dolor, puede tomar Ibuprofeno (Advil o Motrin) o acetaminofen (Tylenol) para el dolor. No necesita una receta para comprar estas medicinas. Tome la medicina como le indica la etiqueta o pida ayuda al farmacéutico. No tome medicinas a las cuales es alérgica.

Para ayudar con el dolor también puede usar un pañito húmedo y frío o bolsas de té frías en el área de la cirugía. Haga esto después del segundo día de la cirugía.

2. Mientras está sanando lávese las manos con agua y jabón antes y después de tocarse la vulva.
3. Todos los días después de lavarse las manos, revise el área de la cirugía con un espejo de mano para ver que está sanando bien.



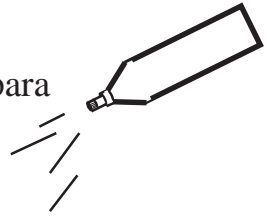
4. Lave su vulva con suavidad cada día que se da un baño de tina o de regadera. Use jabón suave, sin olor y enjuague bien con agua. Con suavidad de palmaditas para secar el área con una toalla limpia.



(continúa)

5. Dos veces al día después de lavarse y secarse su vulva, ponga la crema que le recetó su proveedor de salud.

6. Límpiase la vulva cada vez que vaya al baño. Cada día llene un atomizador con agua fresca. Manténgala cerca del baño y úsela para enjuagar su vulva después de orinar. Séquela dando palmaditas suaves con papel higiénico limpio. No frote su piel.



Después de hacer excrementos límpiase desde la vulva con papel higiénico, luego juegue con agua del atomizador y seque con palmaditas suaves con papel higiénico.

7. Durante las próximas semanas:

- No tenga sexo mientras est´sanando. Cuando sane y no tenga dolor puede tener sexo otra vez. Pueden pasar varias semanas antes de que esto ocurra.
- Use ropa de algodón que quede suelta y no use pantalones apretados. Lo más cómodo para usted después de esta cirugía será ropa interior de algodón y faldas.



#### **Llame a la clínica si tiene:**

- Fiebre de 100.5° F (38° C) o más.
- Dolor que aumenta después de 1 ó 2 días, y que no se alivia con medicina para el dolor.
- Hinchazón o enrojecimiento de la vulva.
- Mal olor o flujo (pus) de la vulva.
- Partes de la piel de la vulva que se unen y no se pueden separar.



Cuando venga a la primer cita asegúrese de que tengamos su nombre correcto, dirección y número telefónico. Con esta información, con rapidez podemos localizarla si la necesitamos. Por favor infórmenos si hay cambio en alguna de esta información.

#### **Es importante que cumpla con todas sus citas.**

Si no puede cumplir su cita o para cualquier pregunta,  
llame a la clínica antes de su cita.

Pida hablar con \_\_\_\_\_.

**Cumpla con su próxima cita!**