

Sobre Azúcar Alta en la Sangre (Hiperglicemia)

About High Blood Sugar (Hyperglycemia)



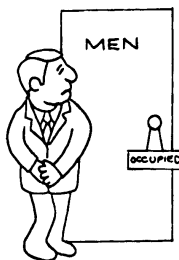
IH-I-37S
R.D.7/03
Pág. 1 de 2

Azúcar alta en la sangre es cuando el azúcar es más de 140.

Signos de azúcar alta en la sangre . . .



Siempre tiene sed



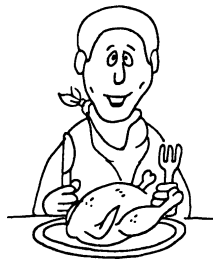
Orina con frecuencia



Sentirse cansado



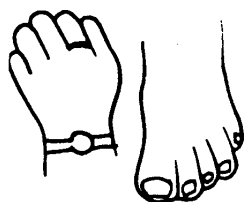
Cambios en la visión



Siempre tiene hambre
pero está bajando de peso



Dolor de cabeza

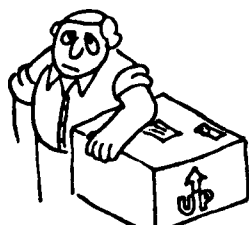


Adormecimiento y hormigueo



Comezón vaginal

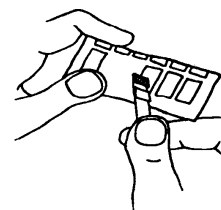
Cuando usted ignora estos signos, el azúcar en la sangre sigue subiendo. Estos problemas se pondrán peor, y empezarán otros como . . .



Debilidad



Mareo



Cetonas en su orina
(continúa)



Dolor de estómago



Náusea y vómito



Problema para pensar o confusión



Respiración rápida con aliento a frutas



Desmayarse (caerse)

Si tiene alguno de estos problemas vaya a la Sala de Emergencia.




Qué hacer para el azúcar alta en la sangre . . .

1. Vigile lo que come. Siga su plan de comidas.



2. Tome la cantidad correcta de medicina para la diabetes y a la hora exacta.

3. Tome más líquidos sin azúcar, como agua.  Consulte con su doctor si tiene enfermedad del riñón o del corazón.

4. Haga ejercicio **a menos que** el azúcar en la sangre esté más alta de 240 y tenga diabetes Tipo 1.



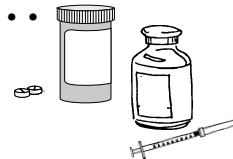
5. Llame a su clínica si el azúcar en la sangre sigue más alta de 240 por más de 24 horas y tiene mareo o náusea. **O**

Llame si tiene 2 ó 3 días con el azúcar alta y no sabe por qué.



Razones para tener el azúcar en la sangre alta . . .

1. No toma sus tabletas de diabetes ni se pone la insulina



2. Toma menos tabletas de diabetes o insulina de la recomendada por su doctor.



4. Infección o enfermedad.

3. Come más de la cuenta o no sigue su plan de comidas

5. Tensión o preocupación..