

Sobre Azúcar Baja en la Sangre (Hipoglicemia)

About Low Blood Sugar (Hypoglycemia)



IH-I-38S
R.D. 7/03
Pág. 1 de 2

Azúcar baja es cuando el azúcar en la sangre es menos de 80. El azúcar baja puede ocurrir pronto, en cuestión de 15 minutos a 1 hora.

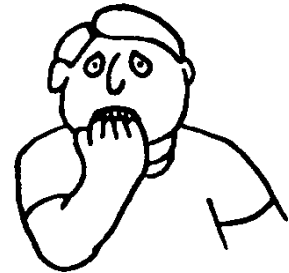
Signos de azúcar baja en la sangre . . .



Tembloroso



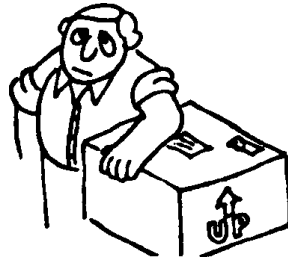
Sudores fríos



Sentirse nervioso



Sentirse cansado



Sentirse débil



Sentirse mareado



Visión borrosa



Dolor de cabeza



Tiene hambre de repente











Sentirse enojado o malhumorado





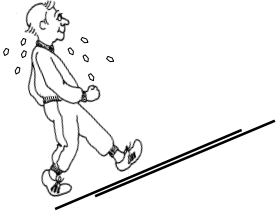


Desmayarse (caerse)

(continúa)




Qué hacer cuando baja el azúcar en la sangre . . .

1. Revisar el nivel de azúcar en la sangre. 
2. Es es menos de 80, tome **sólo 1 (uno)** de estos:
 - $\frac{1}{2}$ bote de soda regular  **0**
 - 4 - 6 onzas de jugo de fruta  **0**
 - 1 caja pequeña de pasas  **0**
 - dulces duros (3 ó 4 de menta ó 6 u 8 salvavidas). 
3. Trate de sentarse o acostarse un rato. 
4. Después de 15 minutos de beber o comer algo del paso #2 revise el azúcar en la sangre.
5. Si su nivel de azúcar es menos de 80, tome más soda **o** jugo de fruta **o** pasas **o** dulces duros. Luego revise su azúcar en la sangre después de 15 minutos. 
6. Una vez que su azúcar es más de 80, trate de averiguar por qué bajó el azúcar en su sangre.
7. Si por 2 ó 3 días su azúcar en la sangre está baja y no sabe por qué, llame a la clínica. 

Razones por las cuáles baja el azúcar en la sangre . . .

1. No come suficiente. 
2. No come a tiempo o deja pasar algún alimento. 
3. Hace ejercicio o alguna actividad más de lo normal. 
4. Toma muchas tabletas de diabetes o insulina. 
5. Se pone la insulina y espera más de 30 minutos para comer. 

Qué debe hacer su familia o amistades si lo encuentran inconciente . . .

1. Poner 1 ó 2 cucharadas de miel, almíbar de maíz, o melaza **dentro** de la mejilla. 
2. Darle Glucagon, si le enseñaron cómo hacerlo. 
3. Llame a la ambulancia inmediatamente. El número a llamar en Dallas es **911** 

No deben darle nada de comer o tomar porque se puede ahogar.