

# Sobre Su Apendectomía

## (About Your Appendectomy)



IH-I-67S  
R. D. 4/07  
Pág. 1 de 1

Le han quitado su apéndice (apendectomía).  
He aquí algunas instrucciones para ayudarlo a cuidarse.

- Usted puede notar un cambio en sus evacuaciones. Usted puede tener de 1 a 3 evacuaciones sueltas o líquidas (diarrea) al día. O, puede estar estreñado (que no puede evacuar). Esto poco a poco volverá a la normalidad. Si usted tiene diarrea o está estreñado por más de 3 días vaya a la Sala de Emergencia.
- Puede sentirse sin ganas de comer. Si hay algún alimento que le cae mal al estómago, **no** lo coma. Coma pequeñas comidas 4 a 6 veces al día en vez de 3 grandes.
- **No** tome ninguna clase de soda. Le dará gas.
- **No** tome cerveza, vino, u otros licores fuertes.
- **No** levante nada que pese más de 10 libras (como el peso de un galón de leche). **No** haga nada que le canse mucho **por lo menos por 6 semanas**.
- No moje la herida por 2 días. Puede darse un baño de esponja durante este tiempo. Después de 2 días puede darse un baño de regadera. No se de baño de tina. Después del baño de regadera, seque la incisión con una toalla seca dando palmaditas suaves. **No frote**.



### Regrese a la Sala de Emergencia si usted:

- Tiene diarrea, o está estreñado más de **3 días**.
- Se siente mal del estómago o vomita más de 2 ó 3 veces.
- Tiene fiebre de 101° F (38° C) o más.
- Tiene enrojecimiento o inflamación alrededor de la herida.
- Ve que alrededor de la herida hay líquido amarillo o verde.
- Ve hinchazón o bulto en la parte baja del abdomen o cerca de la ingle.



**Llame a la línea de enfermeras al (214) 266-8777**  
**si tiene preguntas o inquietudes.**