

Sobre la Suturación de Su Hernia

(About Your Hernia Repair)



IH-I-71S
R.D. 4/07
Pág. 1 de 1

Le han suturado su hernia (herniorrafia).
He aquí algunas instrucciones para ayudarle a cuidarse.

- Usted puede notar un cambio en sus evacuaciones. Usted puede tener evacuaciones sueltas o líquidas (diarrea). O, puede estar estreñado (que no puede evacuar). Esto poco a poco volverá a la normalidad.
- Puede sentirse sin ganas de comer. Si hay algún alimento que le cae mal al estómago, **no** lo coma. Coma pequeñas comidas 4 a 6 veces al día en vez de 3 grandes.
- **No** tome ninguna clase de soda. Le dará gas.
- **No** tome cerveza, vino, u otros licores fuertes.
- **No** levante nada que pese más de 10 libras (como el peso de un galón de leche). **No** haga nada que le canse mucho **por lo menos por 6 semanas**.
- **Para hombres:** Es posible que le hayan dado un soporte atlético (soporte del escroto) antes de salir del hospital. Este sostiene el escroto y los testículos más cerca del cuerpo para que no haya esfuerzo en la incisión. Si le dieron este soporte, **debe** usarlo hasta que el doctor le diga que no lo necesita más.
- No moje la herida por 2 días. Puede darse un baño de esponja durante este tiempo. Después de 2 días puede darse un baño de regadera. No se de baño de tina. Después del baño de regadera, seque la incisión con una toalla seca dando palmaditas suaves. **No frote**.



Regrese a la Sala de Emergencia si Usted:

- Tiene diarrea, o está estreñado por más de **3 días**.
- Se siente mal del estómago o vomita más de 2 ó 3 veces.
- Tiene fiebre sobre 101° F (38° C) o más.
- Tiene enrojecimiento o inflamación alrededor de la herida.
- Ve que alrededor de la herida hay líquido amarillo o verde.
- Ve hinchazón o bulto en la parte baja del abdomen o cerca de la ingle.



Llame a la línea de enfermeras al (214) 266-8777
si tiene preguntas o inquietudes.