

Sobre la Infección de Su Vejiga

(About Your Bladder Infection)



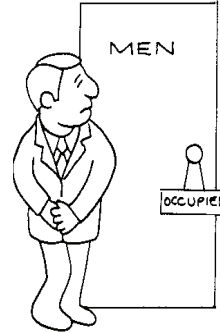
IH-I-78S
R. D. 12/00
Pág. 1 de 1

Usted tiene una infección tractourinaria (UTI) o infección de la vejiga.

Qué hacer:

1. Tome toda su medicina hasta que la **termine**, aunque se sienta mejor después de unos días.

- **No tome alcohol** (cerveza, vino, licor fuerte) mientras toma la medicina para la infección de la vejiga.



2. Tomar líquidos es muy importante.

- Tome suficientes líquidos como agua o jugo de arándano.
- No tome bebidas que contienen cafeína.
- Tome **por lo menos 8 vasos** (8 onzas) de agua al día.
- **Si es diabético** hable con su enfermera o doctor sobre cuáles bebidas puede tomar.



3. Orine tan pronto sienta la necesidad. No se espere. Vaya al baño **al menos** cada **4 horas**. Cuando orine trate de vaciar su vejiga por completo.

4. Venga a la clínica de Cuidados Ambulatorios (**ACC**) si usted:

- tiene fiebre de 101° F (38.3° C) o más por más de 3 días
- tiene dolor de espalda severo
- tiene vómito
- siente dolor o quemazón cuando orina

Venga a la Sala de Emergencia si tiene sangre en la orina.

5. Llame a su doctor o venga a la clínica si todavía tiene problemas después de haber terminado la medicina para la infección.

6. No falte a ninguna de sus citas en la clínica.