

Sobre Presión Alta de la Sangre Mientras Está en Embarazo (Hipertensión Gestacional)



IH-I-81S
R.D. 5/05
Pág 1 de 2

(About High Blood Pressure While You Are Pregnant - Gestational Hypertension)

Qué es presión de la sangre?

- Todas las personas tienen presión en la sangre para mover esta del corazón a todo el cuerpo.
- Algunas veces este empuje o fuerza que mueve la sangre a medida que late el corazón puede ser muy fuerte, entonces la presión de la sangre es muy alta.

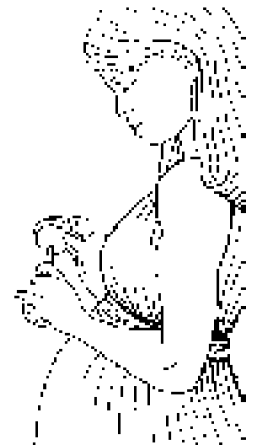
Qué es hipertensión gestacional?

- Hipertensión gestacional es la presión alta cuando usted está embarazada. Puede suceder en el embarazo pero por lo general sucede los últimos 2 1/2 meses antes de nacer el bebé.
- Nadie sabe la causa exacta de la hipertensión gestacional.

A quién le puede dar hipertensión gestacional?

A cualquier mujer embarazada le puede dar hipertensión gestacional. Pero la hipertensión gestacional puede ocurrir más si:

- tiene historial de presión alta en la familia
- es una adolescente
- este es su primer embarazo
- tiene más de 30 años de edad
- tiene diabetes
- si el embarazo es de gemelos o trillizos



Qué sucede cuando se tiene hipertensión gestacional?

Usted puede tener uno o más de estos síntomas:

- presión de la sangre alta
- aumento de peso repentino
- visión borrosa o ve punticos
- proteína en la orina
- inflamación o hinchazón en sus dedos, cara o pies
- dolor de cabeza
- náusea (se siente mal del estómago)
- dolor de estómago (panza)
- sangrado de la nariz



Llame a su doctor o venga a la sala de emergencia si tiene:

1. Aumento de peso repentino (2 libras o más en una semana ó 6 libras en un mes)
2. Inflamación o hinchazón en sus dedos, cara, manos o pies.

(continúa)

3. Náusea (sentirse mal del estómago) o vómito junto con cualquiera de estos otros síntomas.
4. Dolor en la parte superior del abdomen (panza).
5. Acidez junto con cualquiera de estos otros síntomas.
6. Ve punticos, visión borrosa, o que las luces brillantes le molestan los ojos.
7. Un dolor de cabeza muy fuerte al cual acetaminofen (Tylenol) no le ayuda.



Cuál es el tratamiento?

El mejor tratamiento es dar a luz, pero su bebé puede estar aún muy pequeño.

Es posible que tenga que permanecer en el hospital:

- para otros tratamientos, o
- hasta que pueda nacer su bebé, o
- hasta que sea el mejor tiempo de nacimiento para usted y su bebé

Qué cosas son parte del tratamiento del hospital?



1. Comidas saludables 3 veces al día.
2. Reducir su actividad, o quedarse en cama (descansando).
3. Revisar su presión de la sangre 3 a 4 veces al día.
4. Revisar el corazón de su bebé 3 veces al día.
5. Revisar su peso todos los días.
6. Revisar proteína en su orina todos los días.
7. Hacer un examen de orina de 24 horas cada semana.
8. Hacerle un sonograma cada 3 semanas.
9. Ir a chequeo al consultorio de su doctor todos los días.
10. Hacerle exámenes anti-estrés 2 ó 3 veces a la semana.
11. Contar las patadas del bebé 2 veces al día.
12. Tomar las clases "Preparándose para el Nacimiento de Su Niño".
13. Nacimiento del bebé por cesárea o induciendo (adelantando) el parto.

Qué pasa si la hipertensión gestacional no se trata?

Las mujeres que no reciben tratamiento les pueden dar ataques, o convulsiones que pueden:

- Causar problemas serios como embolias y hemorragias (sangrado).
- Llevarla a un estado de coma (inconsciente) y la muerte.

A pesar de que no se conocen todas las razones para la hipertensión gestacional, hay cuidado y tratamientos que pueden hacer su vida y la de su bebé más segura. Si está en embarazo, y tiene o está en riesgo de tener presión de la sangre alta, vea a su doctor. Siga sus consejos.

Es importante que mantenga todas sus citas.