

	Hepatitis A	Hepatitis B & D	Hepatitis C
Cómo sé si tengo hepatitis?	<ul style="list-style-type: none"> • color amarillo pálido en la piel y ojos • náusea y vómito • diarrea • pérdida del apetito • fiebre • orina oscura • excrementos de color claro • pérdida de peso leve • se siente muy cansado • comezón en la piel 	Igual que hepatitis A más : <ul style="list-style-type: none"> • salpullido • dolores de cabeza • dolor en las articulaciones • puede no tener ningún síntoma 	Igual que hepatitis A y B <ul style="list-style-type: none"> • usted puede no tener ningún síntoma
Cómo me dió?	<ul style="list-style-type: none"> • porque una persona infectada que ha tocado agua y alimentos no se lavó las manos bien después de usar el baño • por el excremento de personas infectadas • por comer comida de mar contaminada • por besar profundamente y tener sexo anal con una pareja infectada. 	<ul style="list-style-type: none"> • por líquidos del cuerpo (sangre, saliva, orina, lágrimas, semen o secreciones vaginales) de la persona infectada. • por besar profundamente (hepatitis B) o sexo. • por usar drogas inyectadas, piquetes de aguja, tatuajes, perforaciones en el cuerpo, o exposición a sangre infectada. 	<ul style="list-style-type: none"> • por piquetes de aguja, uso de drogas inyectadas. • por transfusión de sangre. • por líquidos del cuerpo (sangre, saliva, semen y secreciones vaginales) de la persona infectada, besar profundamente o por sexo. • algunas veces la causa no se sabe.
Cómo debo cuidarme yo mismo?	<ul style="list-style-type: none"> • Descanse y no tome alcohol por el tiempo que su doctor le diga. • No tome acetaminofen (Tylenol), salicilato (Aspirin) o pastillas para dormir. • Pregunte a su doctor sobre pruebas y tratamientos para su familia y/o parejas sexuales. • Las mujeres embarazadas y con hepatitis pueden necesitar cuidado adicional de sus doctores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Descanse y no tome alcohol por el tiempo que el doctor le diga. • No tome acetaminofen (Tylenol), salicilato (Aspirin) o pastillas para dormir. • Pregunte a su doctor sobre pruebas y tratamientos para su familia y/o parejas sexuales. • Las mujeres embarazadas y con hepatitis pueden necesitar cuidado adicional de sus doctores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Descanse y no tome alcohol por el tiempo que el doctor le diga. • No tome acetaminofen (Tylenol), salicilato (Aspirin) o pastillas para dormir. • Pregunte a su doctor sobre pruebas y tratamientos para su familia y/o parejas sexuales. • Las mujeres embarazadas y con hepatitis pueden necesitar cuidado adicional de sus doctores.
Cómo evito que se propague a otras personas?	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese sus manos después de usar el baño. • Limpie cualquier artículo sucio con excremento. • Si tiene hepatitis no prepare alimentos para otros. • No comparta cuchillos, tenedores, cucharas, tazas, cepillos de dientes ni juguetes. • Siempre use un condón cuando tenga relaciones sexuales. • Dígale a cualquier doctor, dentista o enfermera que lo esté tratando que usted tiene Hepatitis A. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lave toda la ropa incluyendo la de cama con agua y detergente. • Limpie la sangre derramada - desinfecte con cloro. • No comparta cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, vasos y agujas. • Las heridas abiertas manténgalas cubiertas para que la sangre no toque a nadie más. • Siempre que tenga relaciones sexuales use un condón. • Dígale a cualquier doctor, dentista o enfermera que lo esté tratando que usted tiene hepatitis B. 	<ul style="list-style-type: none"> • No comparta cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, vasos o agujas. • Siempre que tenga relaciones sexuales use un condón. • Dígale a cualquier doctor, dentista o enfermera que lo esté tratando que usted tiene hepatitis C.

Hepatitis Viral

(Viral Hepatitis)



IH-1-90S
R.D. 3/03
Pág 1 de 2

Hepatitis es una inflamación del hígado

Es causada por un virus que entra en la sangre.

El virus infecta el hígado y puede causar daño en el hígado.

Como el virus puede quedarse en el cuerpo por largo tiempo, las personas que están infectadas necesitan aprender cómo cuidarse a sí mismas y evitar propagar el virus a otras personas.

*

Pregúntele a su doctor por las vacunas para Hepatitis A y B que se pueden usar para prevenir hepatitis en la familia y amigos.

*

Si usted ha sido expuesto a hepatitis vea a su doctor inmediatamente.