

Cómo Cambiar Su Vendaje

(How to Change Your Dressing)



IH-II-2S
R. D. 8/05
Pág. 1 de 2

Cambie su vendaje:

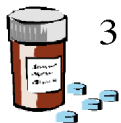
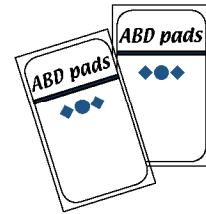
- _____ una vez al día
- _____ dos veces al día
- _____ tres veces al día

1. Lávese sus manos con agua y jabón.
Séquese sus manos con una toalla limpia.



2. Junte todos los suministros. Usted necesitará:

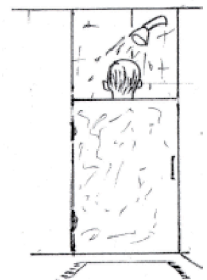
- _____ salina normal
- _____ unguento antibiótico
- _____ guantes
- _____ gasa 4 x 4
- _____ gasa de tejido fino
- _____ Kling
- _____ cinta adhesiva
- _____ almohadillas ABD
- _____ bolsas de plástico
- _____ otros _____



3. Si necesita medicina para el dolor antes de cambiar su vendaje, tómela 30 minutos antes de empezar el cambio de vendaje.

4. Báñese antes del primer cambio de vendaje del día.

5. Quítese el vendaje viejo. Póngalo en una bolsa de plástico. Lávese sus manos. Si alguien le ayuda a quitarse el vendaje, debe lavarse las manos también.



6. Abra los suministros al frente suyo:

- Quite la tapita, si usa el agua salina.
- Abra la gasa. Manténgala dentro del paquete.



7. Póngase los guantes, si se necesita.



(continúa)

8. Limpie su herida como le mostró su proveedor de salud.
Si le han dicho que mantenga la herida seca, siga estas instrucciones.

9. Su proveedor de salud marcará lo que usted debe hacer:

_____ Levante la gasa. Con la otra mano vacíe la **salina** sobre la gasa. Exprima la salina extra.

_____ Ponga unguento antibiótico u otra medicina sobre su herida si le han dicho.

_____ Ponga **gasa mojada con salina** solo en su herida, no en la piel alrededor.

_____ Envuelva su herida con soltura, como le enseñó su proveedor de salud.

_____ Ponga **gasa seca** en su herida.

_____ Ponga almohadillas ABD sobre la gasa seca si su vendaje está remojado.

10. Quítese los guantes. Póngalos en una bolsa de plástico con el vendaje viejo.

_____ **Póngale cinta adhesiva al vendaje** para que no se caiga.
No envuelva por completo el brazo o la pierna con la cinta.

_____ **Envuelva el vendaje con Kling**, si se lo han dicho.

11. Amarre la bolsa de plástico y póngala en la basura. Lávese sus manos otra vez.

12. Mantenga este vendaje limpio y seco hasta el próximo cambio de vendaje.

Llame a su proveedor de salud si:



- la piel alrededor de la herida tiene salpullido rojo que da comezón y es caliente.
- en la herida se ve piel negra o amarilla que no estaba antes.
- tiene náusea (se siente mal del estómago), vómito y se siente cansado.

Venga a la sala de emergencia si:

- su herida se ve roja
- su herida se siente más sensible o adolorida
- usted ve pus (líquido verde o amarillo) en la herida
- la herida tiene mal olor
- tiene fiebre sobre 101° Fahrenheit (38° Celsius)

