

Cuidado de Su Catéter Foley

(Taking Care of Your Foley Catheter)



IH-II-4S
R.D. 7/03
Pág. 1 de 2

Cómo debo cuidar mi Foley?

1. **Lávese sus manos** antes y después de tocar su catéter Foley o la bolsa de la orina.
2. **Lave** la sonda y la piel alrededor de la sonda con agua tibia y jabón.
3. Tome 8 vasos grandes (8 onzas) al día de agua o de otros líquidos que acostumbra tomar.
4. Mantenga la bolsa de orina **abajo** de su estómago en todo momento para que la orina pueda vaciarse dentro de la bolsa.
5. Vacíe la bolsa cada 8 horas. Vacíela con más frecuencia si está llena más de la mitad.
6. Puede darse un baño de regadera, pero no de tina.
7. Cada semana cambie a una bolsa nueva para la orina. No necesita jugar la bolsa entre uno y otro cambio.
8. Si desea jugar la bolsa entre un cambio y otro, sólo use agua.



Mantenga todas sus citas en la clínica

Qué debo saber sobre el uso de la bolsa para la pierna?

Si su doctor lo permite, usted puede usar una bolsa para la pierna durante el día.

- Su enfermera le mostrará cómo medirse la bolsa. La sonda en la pierna donde va la bolsa puede acortarse si se necesita para que quede mejor. Nunca trate de acortar el catéter Foley.
- En la noche cambie la bolsa para el lado de la cama.

(continúa)

- Todos los días, juague la bolsa de la pierna por dentro y la bolsa del lado de la cama. Sólo juáguela con agua.
- Cada semana cambie la bolsa de la pierna y la bolsa del lado de la cama.

Cómo cambiar de una bolsa a la otra:

- Tenga la bolsa que va a cambiar.
- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Pellizque el catéter Foley para evitar que se riegue la orina. Al mismo tiempo, tuerza y hale (jale) las 2 sondas donde se unen.
- Tuerza y empuje la sonda de la nueva bolsa a la sonda del Foley.



Venga a la Sala de Emergencia si tiene alguno de estos síntomas de peligro:

- Fiebre sobre 101° F (38° C) o escalofríos.
- Orina nublada o con mal olor.
- Si no hay orina en la bolsa durante 6 horas.
- Sangre en la orina o sangre alrededor de la sonda.
- Dolor de espalda.

Recuerde:

- **No saque** la sonda.
- **No tenga relaciones sexuales** mientras tiene la sonda puesta.
- **Asegúrese de venir a su cita en la clínica.**