

# Cómo Cuidar Su Sutura (Puntos), Grapa o Cinta Esterilizada

## (How To Take Care of Your Stitches, Staples, Or Steri-strips)

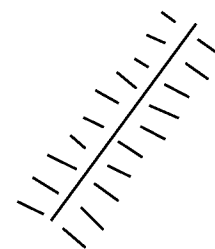


IH-II-5S  
R. D. 8/05  
Pág 1 de 2

Su sutura (puntos), grapa o cinta esterilizada se la dejarán durante un corto tiempo. Son para unir su piel y que pueda sanar.

### Qué hacer:

- Lávese sus manos con agua y jabón antes de tocar su sutura (puntos), grapas o cinta esterilizada.
- Limpie la sutura (puntos), grapas o cinta esterilizada **solo si su proveedor de salud se lo ha dicho, o si se ensucian**. Para limpiarlas, lávelas suavemente con agua y jabón. Con suavidad dele palmaditas para secar.
- Use medicina o ungentos en su sutura (puntos), grapa o cinta solo si lo receta su proveedor de salud. No ponga nada más en ellas.
- Cubra la sutura (puntos), grapa, o cinta esterilizada con una curita o con vendaje **solo** si su proveedor de salud se lo dice.
- Lávese las manos otra vez después de tocar su sutura (puntos), grapa o cinta esterilizada.



(continúa)

## Qué cosas especiales debo saber?

- **No** moje o ensucie su sutura (puntos).
- **No ponga** medicina o unguento en su sutura (puntos) **a menos que** su proveedor de salud se lo diga.
- **No** se quite usted mismo la sutura (puntos) o grapa. La cinta esterilizada se caerá por sí misma. No se toque y no se rasque la costra. Le puede dar una infección.
- **No deje de asistir** a ninguna de sus citas.
- Si tiene problemas o preguntas llame a su administrador de casos, a su clínica, o a la estación de enfermeras de la unidad donde fue paciente.

### **Venga a la sala de emergencia si tiene:**

- **Fiebre** sobre 101° Fahrenheit (38° Celsius) o escalofrío.
- **Enrojecimiento o dolor** alrededor de sus puntos.
- Cualquier **drenaje** que sale de sus puntos.

