

Sobre Su Mamograma

(About Your Mammogram)



IH-III-28S
R.D. 1/07
Pág. 1 de 2

¿Qué es un mamograma?

Un mamograma es un examen de rayos-X de los senos. Se usa para ver si hay tumores en los senos. Si hay cáncer en los senos, por lo general se encuentra por el mamograma pero no siempre. Los profesionales de salud por lo general quieren que se haga su primer mamograma a los 40 años de edad y después cada año. Cada mujer debe seguir la recomendación de su profesional de salud.

Es importante chequear sus senos en casa, **cada mes**. Cuando se haga su mamograma, pídale al tecnólogo un folleto que le muestre como chequearse si senos en la forma correcta.



Si tiene preguntas, asegúrese de hacerlas a la persona que le hace el mamograma: contestara (o bucará quien conteste) sus preguntas.

¿Cómo debo prepararme para mi mamograma?

El día antes de su mamograma:

En casa:

- Lávese bien sus axilas y senos. Esto ayuda a quitarle el desodorante y talco. Después de lavarse, **no** use más desodorante ni talco hasta después del examen.
- Coma y toma lo normal. Usted puede tomar su medicina como lo acostumbra.
- Si es diabético y toma insulina, asegúrese de comer antes del examen.

Si no puede venir a su cita, llame antes de la cita y hágales saber que no puede venir y que le den otra cita.



(continúa)

En el hospital:

- Si viene a su **examen anual**, regístrese en el vestíbulo de la clínica en el primer piso. Traiga un ID con foto y su número de expediente médico.
- Si viene a un **seguimiento del examen de diagnóstico**, regístrese en el Departamento de Radiología en el piso G. Traiga un ID con foto y su número de expediente médico.

¿Cómo harán el examen?

- Necesitará desvestirse de la cintura para arriba y ponerse una bata del hospital.
- Cuando esté lista, el tecnólogo que hará el mamograma pondrá su seno en la máquina de mamogramas y hará presión firme en su seno con una pieza de plástico llamada paleta de compresión. Esto pondrá el seno más plano de manera que la máquina pueda tomar los rayos-X a todas las partes de su seno. Esto a lo mejor no es cómodo para usted. Si sus senos son muy delicados, puede sentir un poquito de dolor.
- Le harán rayos-X de los dos senos. A cada seno le harán radiografías por encima y de lado.
- El mamograma durará entre 15 y 30 minutos desde que entra al cuarto de mamogramas. Después del examen puede regresar a casa o a cualquier otra cita que tenga.



¿Debo seguir alguna instrucción especial?

- No. Después del mamograma puede regresar a sus actividades normales.

