

Sobre Su Examen de Ejercicio (ETT)

(About Your Exercise Test (ETT))

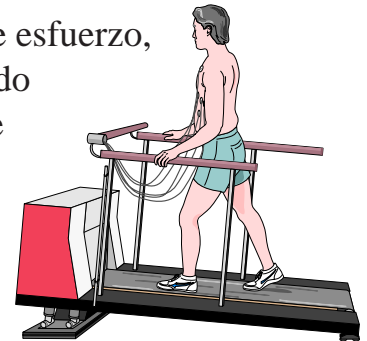


IH-III-31S
R.D. 11/03
Pág. 1 de 2

Cardiovascular Services

Qué es un examen de ejercicio?

Un examen de ejercicio (ETT), también conocido como examen de esfuerzo, es un EKG (examen del corazón) que se hace mientras está haciendo ejercicio. Usted caminará sobre una rueda de andar. El examen de ejercicio le dirá a su doctor cómo reacciona su corazón cuando se esfuerza a trabajar más duro.



Quién hace el examen?

Un técnico especialmente entrenado, enfermera y doctor o asistente del doctor (PA) que se especializa en enfermedades del corazón hará el examen.

Cómo me debo vestir?

Use slacks o pantalones y zapatos para caminar. Las mujeres necesitan usar brasier (sostén) pero no brasier de línea larga.

Qué pasará durante el examen?

Su técnico pondrá un cable EKG en su cintura. Este cable está enganchado a electrodos adhesivos que parecen etiquetas adhesivas adheridas al pecho. Después de que el doctor o enfermera haya hablado con usted y explicado el examen, se le pedirá que camine sobre la rueda de andar (treadmill). Es importante que camine tanto como pueda. Estará cansado después del examen.

(continúa)

Cuánto tiempo durará el examen?

Una prueba de ejercicio puede durar desde 30 minutos hasta una hora. El tiempo que realmente camine depende de su condición física y la condición de su corazón. Se le pedirá que camine hasta que esté tan cansado que no puede continuar.

Dígale al doctor o PA de inmediato si tiene:

- dolor de pecho
- calambres en las piernas
- falta de respiración
- mareo

Qué pasa después del examen?

Después de que ha terminado de caminar cerca de seis minutos. Durante este tiempo su técnico revisará el ritmo del corazón y la presión de la sangre. El técnico le quitará el equipo del examen y usted podrá vestirse.

- Si es paciente del hospital, le llevarán a su cuarto. Puede continuar con las actividades que su doctor le aprobó.
- Si es paciente externo su doctor le dirá los resultados finales en su próxima cita.

Dónde puedo obtener los resultados?

- Un cardiólogo (doctor del corazón) revisará su examen y enviará los resultados a su doctor.
- Si es un paciente externo su doctor le dirá los resultados finales en su próxima cita.