

# Monitor de EKG Ambulatorio (Holter Monitor)



IH-III-32S  
R. D. 11/03  
Pág. 1 de 2

*Cardiovascular Services*

## Ambulatory EKG Monitoring (Holter Monitor)

### Qué es un monitor ambulatorio?

Un monitor de EKG ambulatorio, algunas veces llamado monitor Holter, es una manera de monitorear sin dolor los latidos de su corazón, normalmente más de 24 horas.

Se le pedirá que use un aparato pequeño de grabación llamado monitor Holter. Su monitor solo pesa cuatro libras. El monitor grabará cada latido de su corazón durante el tiempo que lo tenga puesto.

### Cómo se hace el examen?

Un técnico especialmente entrenado le sujetará el monitor. Debe seguir con su rutina diaria (a menos que el doctor le indique lo contrario) Su monitor Holter trabajará en silencio en el fondo vigilando de cerca los latidos de su corazón.

### Qué pasará durante el examen?

- Se le pondrán varios electrodos pequeños (parecen etiquetas adhesivas redondas) en su pecho. Los alambres de su monitor serán sujetados a los electrodos. Su técnico le pondrá por usted los electrodos y alambres. Su técnico pondrá la grabadora en un estuche de cargar.

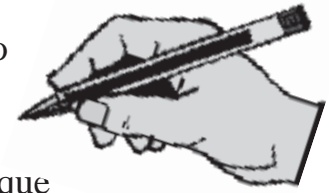


- Se le dará un papel llamado **diario del paciente**. En este diario necesitará escribir su actividad diaria. Si tiene síntomas como:
  - mareo
  - sentirse desmayar
  - dolor de pecho

debe escribir también cómo se siente y la hora en que se siente así.

**(continúa)**

- En la primera línea en la parte superior de la hoja verá un ejemplo de un registro en el diario. Mantenga su diario en todo momento y con cuidado registre sus síntomas, a qué horas suceden y sus actividades. Su grabadora no grabará su voz ni otros sonidos, sólo grabará los latidos de su corazón. Así para que su doctor sepa como se siente durante el día, es importante que escriba en el diario.



- Su monitor tiene un botón de "acción" para que lo use. Si tiene síntomas (como de mareo, siente desmayarse, o dolor en el pecho), presione el botón de acción en su grabadora. Cuando presione el botón de acción habrá una marca electrónica en la cinta de grabar. Su técnico puede revisar esta marca cuando vea su grabación. Cuando presione el botón de acción, esté seguro de escribir sus síntomas en su diario tan pronto como pueda.

## **Cuidando su monitor**

- Debe tratar su monitor como un radio portátil.
  - **No** lo deje caer.
  - **No** se bañe con el monitor puesto.
- También dormirá con su monitor. Puede poner la grabadora debajo de una almohada próxima a usted. Por favor **no** use una manta eléctrica, cuando duerma con su monitor. La manta eléctrica que está conectada interferirá con la grabación de los latidos del corazón.
- Si un electrodo o alambre de plomo se suelta, use cinta para pegarlo de nuevo.

## **Cuándo regreso el monitor?**

- Si usted es un paciente externo, debe regresar el monitor para las 12 del mediodía del siguiente día de trabajo.
- Si es paciente en el hospital, su técnico o enfermera le quitará el monitor. Puede continuar con las actividades que su doctor le haya aprobado.

## **Dónde obtendré los resultados?**

- Un cardiólogo (doctor del corazón) revisará su examen y enviará los resultados a su doctor.
- Si usted es paciente de la clínica, su doctor le dirá los resultados en su próxima visita.