

# Después de Su GI Superior o Enema de Bario

(After Your Upper GI or Barium Enema)



IH-III-38S  
R. D. 1/07  
Pág. 1 de 1

## Usted debe:

- Empezar cualquier medicina que paró de tomar para la preparación de sus intestinos.



- Coma de nuevo su dieta normal, pero agregue alimentos con mucha fibra como frutas crudas (manzanas, peras) y verduras crudas (brócoli, coliflor).



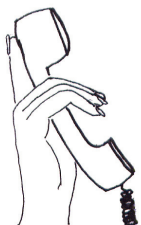
- Tome 8 ó más vasos de agua, jugo, sodas claras o colas para ayudar a remover el bario de su intestino.



- Tome un laxante suave si tiene problemas de estreñimiento (evacuación). Todo el bario debe salir del intestino, porque puede ponerse duro y causarle estreñimiento más fuerte.

## Es normal:

- Tener dolor o calambres fuertes las primeras 24 horas (1 día) después del examen.
- Que las heces sean color claro o lechoso las primeras 24 a 72 horas (1 a 3 días) después del examen.



- Si no hay evacuación después de tomar el laxante suave, hable con su profesional de salud.