

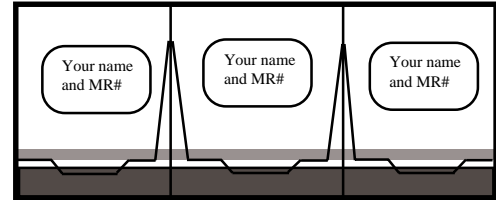
# Cómo Recoger Muestra de Materia Fecal (heces) para tarjeta guaiac (sangre oculta en heces)



IH-III-5 S  
R.D. 7/05  
Pág. 1 de 2

## How To Collect Bowel Movement Samples For Guaiac Cards (Fecal Occult Blood)

Su médico le ha dado 3 tarjetas y aplicadores para recoger muestras de heces en su casa. La muestra de sus heces será examinada para ver si hay **sangre oculta**.



### Por qué es importante revisar si hay sangre en las muestras de heces?

- Puede perder hasta una pinta de sangre diaria en las heces y no darse cuenta.
- La sangre en las heces puede ser señal de que hay una enfermedad en los intestinos.

### Preparación:

- **Siete (7) días antes de recoger las muestras de heces y mientras las está recogiendo no tome medicinas como:**
  - Tabletas de vitamina C
  - Pastillas de hierro
  - Drogas anti-inflamatorias no esteroides como aspirina e ibuprofen.
- **Tres (3) días antes de recoger muestras de heces necesita empezar una dieta especial. Necesita seguir esta dieta durante cinco días.**

#### Para esta dieta coma lo siguiente (✓):

- ✓ carne blanca de pollo
- ✓ pescado
- ✓ cerdo, jamón, tocino
- ✓ verduras cocidas y frutas
- ✓ un tazón de cereal de salvado diario (esto ayuda a que se le mueva el intestino todos los días.)



#### No coma lo siguiente (X):

- X carne **roja** como res, oveja e hígado
- X rábano picante
- X frutas y verduras crudas, especialmente melones, rábanos y nabos

(Estas comidas y medicinas pueden hacer que el examen no salga bien.)

#### • Otra información:

- Espere 3 días después de su menstruación para recoger las muestras.
- No recoja muestras si tiene hemorroides sangrantes, o sangre en la orina.

(continúa)

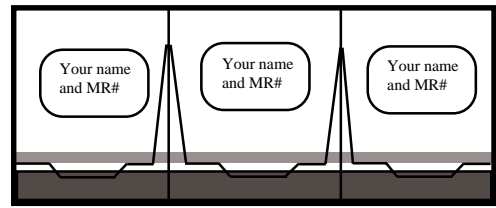
## Cómo recoger las muestras de heces:

**Día 1:** Empiece la dieta especial el \_\_\_\_\_.

**Día 2:** Manténgase en la dieta especial.

**Día 3:** Empiece a recoger las muestras.

**Lea esto antes** de recoger las muestras:



1. Manténgase en su dieta especial. Coloque en el baño las tarjetas para las muestras y los aplicadores para que estén listos cuando tenga que ir al baño.
2. **Antes** de que tenga que ir al baño:
  - Coloque una bolsa de plástico grande o plástico de envolver (saran) debajo del asiento del sanitario.
  - **o** coloque una bolsa de plástico grande en una papelerera para recoger la muestra.
  - **o** recoja las heces en un recipiente **limpio**, como un recipiente de margarina o un cartón de leche limpio con la parte de encima cortada. Coloque las bolsas plásticas o recipientes en el baño en preparación para recoger la muestra.
3. Use el palito para recoger una **pequeña** porción de las heces. Úntelo en una de las ventanitas de la tarjeta. Dígale a la enfermera que le dé una etiqueta, o escriba su nombre y número de expediente que aparece en la parte de adelante de la tarjeta Parkland.
4. Tome otra muestra de una parte **distinta**. Úntela en la otra ventanita de la tarjeta. Cierre la cubierta. Guarde la tarjeta con las muestras en una bolsa de plástico. Coloque la etiqueta en la parte de adelante de la tarjeta.

**Día 4:** Manténgase en la dieta especial. Recoja más muestras en una tarjeta de igual manera. Guarde la tarjeta en una bolsa de plástico. Coloque la etiqueta en la parte de adelante de la tarjeta.

**Día 5:** Manténgase en la dieta especial. Recoja más muestras en una tarjeta. Guarde la tarjeta en la bolsa de plástico. Coloque la etiqueta en la parte de adelante de la tarjeta.

Tan pronto termine de recoger las muestras:

- Regrese a su dieta normal.
- Traiga las 3 tarjetas en una bolsa de plástico a su cita el \_\_\_\_\_.

**Después de que recoja las muestras:**

- **No espere más de 3 días** para traer las tarjetas a la clínica porque estarán muy viejas.