

# Sobre Su Ejercicio de Ecocardiograma (Stress Echo) (About Your Exercise Echocardiogram)



IH-III-55S  
R.D. 11/03  
Pág. 1 de 2

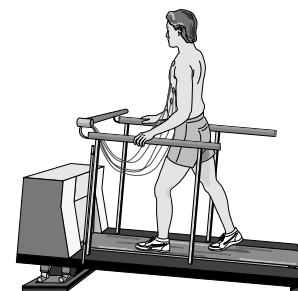
*Cardiovascular Services*

## Qué es un ejercicio de ecocardiograma?

Un ecocardiograma de ejercicio, también llamado eco de esfuerzo, es un EKG (examen del corazón) que se hace mientras hace ejercicio. Usted caminará sobre una rueda de andar. El ecocardiograma de ejercicio le dirá a su doctor cómo reacciona su corazón con el trabajo más difícil. El doctor podrá ver cómo reacciona su corazón con trabajo más difícil. El doctor podrá ver cómo funciona su corazón usando un ecocardiograma. Un ecocardiograma es un examen de ondas de sonido de su corazón que muestra al músculo del corazón moviéndose cuando bombea la sangre.

## Quién hace el examen?

Un técnico especialmente entrenado, un técnico en sonografía, y un doctor o asistente de médico (PA) que se especializa en enfermedades del corazón hará el examen.



## Cómo me debo vestir?

Use slacks o pantalones y zapatos de caminar cómodos. Necesitará quitarse la ropa de la cintura hacia arriba y usar una bata del hospital.

## Qué pasará durante el examen?

El técnico le pondrá un cable EKG alrededor de su cintura. Este cable está sujetado a electrodos adhesivos (se ven como etiquetas adhesivas redondas) en su pecho. Tomarán imágenes de las ondas de sonido de su corazón antes y después de su ejercicio. Después de que el doctor haya



**(continúa)**

hablado con usted y le haya explicado este examen, le pedirá que camine sobre la rueda de adar. Es importante que camine lo más que pueda y lo más rápido que pueda. Estará cansado después del examen.

## **Cuánto durará el examen?**

Un eco de esfuerzo puede durar como una hora. El tiempo que usted camine depende de su condición física y la de su corazón. Le pedirán que camine hasta que esté tan cansado que no puede seguir. Si le da dolor de pecho, calambre en las piernas, dificultad para respirar, o mareo dígale a su doctor.

Después de que haya terminado la parte de caminar del examen, descansará cerca de 6 minutos. Durante este tiempo el técnico continuará revisando el latido de su corazón y presión de la sangre.

## **Qué pasa después del examen?**

Si es paciente externo puede irse a casa y continuar con sus actividades normales. Si es paciente en el hospital le llevarán a su cuarto. Puede continuar con todas las actividades aprobadas por su doctor.

## **Cómo obtengo los resultados del examen?**

- Un cardiólogo (doctor del corazón) revisará su examen y enviará los resultados a su doctor.
- Si es un paciente de la clínica su doctor le dirá los resultados en su próxima cita.