

# Sobre la Ecografía de Tiroides y Opciones de Tratamiento Cuando Tiene Mucha Hormona Tiroidea

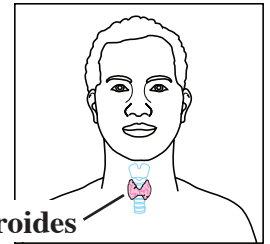
(About Your Thyroid Scan And Treatment Choices When You Have Too Much Thyroid Hormone)



IH-III-61S  
R. D. 7/06  
Pág. 1 de 3

## Por qué necesitamos una ecografía de la tiroides?

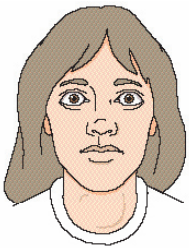
Su doctor quiere que se haga una ecografía de la tiroides para ver la función de su glándula tiroide. La glándula tiroides está en su cuello, y su función es producir la hormona tiroidea. Esta hormona funciona en todo su cuerpo para administrar su energía al igual que otras acciones del cuerpo.



Glándula tiroides

Si su tiroides produce mucha hormona, usted puede:

- tener los ojos hinchados (abultados)
- tener el cuello hinchado
- tener las piernas hinchadas
- tener latidos del corazón muy rápidos (palpitaciones)
- sentir cansancio y preocupación
- tener dificultad para dormir
- ir al baño (heces) más de lo normal
- los períodos menstruales son muy pocos, o casi nada
- siente mucho cansancio
- ve que sus manos tiemblan
- pierde peso sin estar intentándolo



## Cómo me preparo para una ecografía de la tiroides?

Si usted toma alguna de las medicinas mencionadas, su proveedor de cuidados de salud puede querer que deje de tomarlas antes de la ecografía de la tiroides. **No deje de tomar ninguna medicina a menos que su proveedor de salud se lo diga.**

Levothyroxine	5 semanas antes
Synthroid	6 semanas antes
Tapazole	1 semana antes
Cytomel	2 semanas antes
Methimazole	1 semana antes.
Propylthiouracil (PTU)	1 semanas antes
Thyroxine (Synthroid)	4 a 5 semanas antes
Thyroid USP (Synthroid)	3 semanas antes



(continúa)

## La ecografía de la tiroides tomará 2 días para hacerse:

**El primer día**, le darán 1 pastilla (I-123) que es radioactiva, lo que quiere decir que da radiación. La radiación por esta tableta será muy poca y no sentirá efectos secundarios.

**El segundo día**, tomaremos fotos de su glándula tiroides para ver que tan bien funciona.



## Cuáles son las opciones si mi glándula tiroides produce muchas hormonas?

Si nos damos cuenta que su glándula tiroides produce mucha hormona tiroidea, necesitaremos tratarla para que produzca la cantidad correcta de hormonas. Se puede hacer de 3 maneras.

1. Se le puede remover la glándula tiroides con cirugía. Esto no se hace a menudo porque es una cirugía peligrosa. Además, la cirugía le deja una cicatriz en la garganta.
2. Puede tomar la medicina (methimazole o PTU) que evita que su glándula tiroides produzca tanta hormona. Algunas personas tienen efectos secundarios como alergia, comezón o fiebre debido a estas medicinas, pero a la mayoría no les ocurre esto. Muy pocos pueden tener problema con el hígado o las células de la sangre cuando toman estas medicinas.

Cuando usted deja de tomar estas medicinas, su glándula tiroides empieza de nuevo a producir mucha hormona tiroidea. La mayoría de las veces, es mejor tener un tratamiento que no permita a su glándula tiroides producir muchas hormonas de nuevo.

3. Usted puede tomar una tableta de yodo radioactivo. Radioactivo significa que el yodo emite radiación. Su glándula tiroides recibirá esta radiación, que la dañará y hará que no produzca mucho de la hormona tiroidea. Después de tomar la tableta de yodo radioactivo, su glándula tiroides puede achicarse.

Si su glándula tiroides empieza a producir muy poca hormona tiroidea, necesitará tomar tabletas de hormonas tiroidea el resto de su vida. Esto quiere decir que su médico necesitará hacer un chequeo de su nivel de hormona tiroidea en la sangre regularmente, para asegurarse que la dosis que toma es la correcta.



Las tabletas de hormona tiroidea son fáciles de tomar, y los efectos secundarios no son malos. Este tratamiento con el yodo radioactivo es el tratamiento que se usa con más frecuencia para una glándula tiroides que produce mucha hormona tiroidea.

La tableta de yodo radioactivo toma casi 6 meses para terminar de funcionar, pero usted puede ver cambios justo después de un mes. La mayoría de los pacientes solo necesitan una tableta, pero algunos pacientes necesitarán más. Después de tomar la tableta de yodo radioactivo, puede tener dolor de garganta, ronquera, y su cuello puede estar frágil o inflamado. En más o menos 2 semanas no tendrá más efectos secundarios.

## Qué debo saber para tomar la tableta de yodo radioactivo (I-131)?

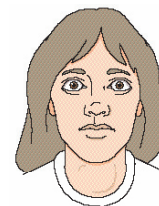
Cuando usted toma la tableta de yodo radioactivo (I-131) para el tratamiento, hay algunas cosas que debemos hacer para mantener otras personas fuera de contacto con la radiación:

- La primer noche después de tomar la tableta, duerma solo en cama separada.
- Si puede, use un baño y una regadera aparte por 1 semana.
- Si solo hay un baño en la casa, hale 2 veces después de usarlo, y limpie el lavabo después de que lo usa cada vez. Haga esto durante 1 semana.
- Durante 1 semana, no se acerque a otras personas, más que todo niños. Mantenga una distancia de 5 pies al menos.



- Durante 1 semana, puede abrazar a otros, pero no bese a nadie.
- Si está embarazada, planea quedar en embarazo, o da pecho a su bebé, por favor infórmenos de inmediato.
- Durante 3 meses, use pastillas anticonceptivas **cada vez** que tenga sexo, para que no quede en embarazo. Hable con su proveedor de cuidados de salud sobre los distintos anticonceptivos y cuál sería el mejor para usted.

Usted también puede notar como demasiada hormona tiroidea puede agravar su estado. Si sus ojos parecen abultarse, pueden empeorarse por un tiempo. Hágale saber a su doctor para que se encargue de solucionar esto. Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a su proveedor de cuidados de salud, al departamento de radiología al (214) 590-5120, o vaya a la sala de emergencia.



**Si tiene alguna pregunta o inquietud,  
llame a su proveedor de cuidados de salud  
o al departamento de radiología al (214) 590-5120.**

