

# Su Cuidado Después de Su Colposcopia

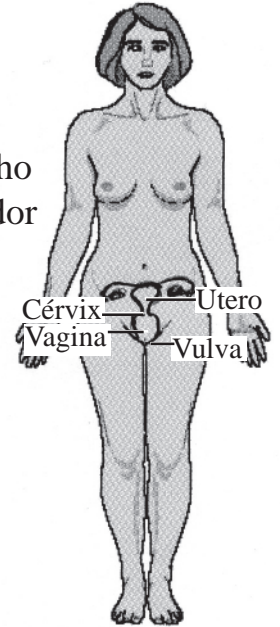


IH-III-62S  
R.D. 6/04  
Pág 1 de 2

## (Taking Care Of Yourself After Your Colposcopy)

**Hoy tuvo una colposcopia.** Se ha hecho una colposcopia cuando le han hecho un Papanicolau que no es normal (anormal). Es una forma en que su proveedor de salud examina su cervix, vagina y vulva (la piel exterior de la vagina) a ver si encuentra algo que no es normal.

Es posible que le hanay hecho una biopsia en la cual sacan una muestra de algo que creen anormal para revisarla bajo el microscopio. Esto le ayudará al proveedor de salud a saber más sobre su estado de salud y qué tratamiento puede necesitar.



**Que le hagan una colposcopia no quiere decir que tiene cancer.** La colposcopia le puede ayudar a su proveedor de salud a ver si su Papanicolau ha sido anormal. Si se encuentra un problema temprano, se puede curar con un tratamiento simple. El no cuidar el problema no hará que el problema se aleje - solo lo empeora. Es muy importante que le hagan la colposcopia. Debe regresar para todas sus citas para ver qué necesita para cuidarse de este problema y mantenerse saludable.

### Cómo debo cuidarme después de la colposcopia?

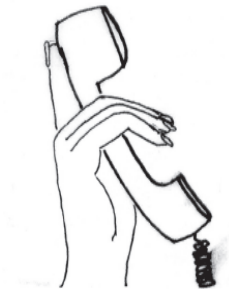
1. Si tuvo una biopsia puede que tenga calambres leves, como los de la menstruación en su abdomen. Esto es normal. Puede tomar ibuprofen (Advil o Motrin) o acetaminofen (Tylenol) para el dolor. No necesita receta para estas medicinas. Tome la medicina como lo indica la etiqueta o pida ayuda al farmacéutico. No tome medicinas a las que tiene alergia.
2. Tendrá algo de sangrado y flujo vaginal café oscuro entre los días 1 y 14. Vaya a Parkland Intermediate Care Center si el sangrado vaginal es más fuerte que un período normal.

(continúa)

3. Por las próximas 1 a 2 semanas:

- No tenga sexo.
- No se haga duchas vaginales.
- No se ponga medicinas o tampones en su vagina. Use toallitas sanitarias en vez de tampones.

Cuando venga a su primera cita asegúrese que tengamos **correcto su nombre, dirección y número de teléfono**. Con esta información la podemos localizar con facilidad cuando la necesitemos. Asegúrese de informarnos si hay cambios en alguna de esta información.



Es importante mantener todas las citas para la clínica.

Si no puede venir a la cita o si tiene preguntas,

llame a la clínica antes de su cita

Pida hablar con \_\_\_\_\_

**Cumpla su próxima cita!**