

# Sobre Su Examen de Tensión Cardiopulmonar

## (About Your Cardiopulmonary Stress Test)



IH-III-66S  
R. D. 11/03  
Pág. 1 de 1

*Cardiovascular Services*

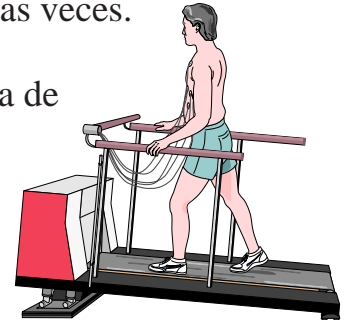
Su doctor le ha pedido un Examen de Tensión Cardiopulmonar. Esto es para ver cómo funciona su corazón.

### **Cómo me preparo para el examen?**

- Puede comer una comida ligera dos horas antes del examen.
- Tome las medicinas como lo hace normalmente. Traiga sus medicinas.
- Use ropa y zapatos cómodos para caminar.

### **Qué pasará durante el examen?**

- Este examen es un estudio de la función pulmonar, estudio de tolerancia de ejercicio y una revisión del aire que entra y sale cuando respira.
- El estudio de función pulmonar es el primer paso. Le pediremos que haga dos ejercicios de respiración diferentes. Cada uno se hará varias veces.
- Durante la parte del examen de ejercicio caminará en una rueda de andar (treadmill) mientras revisan su corazón y su respiración.
- Para la parte de respiración por respiración respirará por un aparato que le ponen en la boca. Mientras camina en la rueda de andar le pondrán un gancho (clip) en la nariz para ayudarle a respirar solo por el aparato que le ponen en la boca. No podrá hablar mientras tenga este aparato en la boca. Antes del examen, buscaremos la forma de comunicarnos con usted.



### **Qué pasará después del examen?**

- Estará con nosotros por lo menos 15 minutos antes de irse para la casa.

### **Cómo obtendré los resultados del examen?**

- Un cardiólogo (doctor especialista del corazón) revisará su examen y enviará los resultados a su doctor.
- Si es un paciente de la clínica, su doctor le dará los resultados la próxima vez que le visite.