

# Como Juntar Muestra de Materia Fecal (heces) para un Cultivo



IH-III-6 S  
R.D. 12/02  
Pág. 1 de 2

## (How to Collect a Bowel Movement Sample for Culture)

Su proveedor de cuidados de salud quiere que junte \_\_\_\_\_ muestras de sus heces para un cultivo. Estas muestras serán enviadas al laboratorio para ayudarle a su médico a diagnosticar y tratar ciertas enfermedades.

- La enfermera le dará todo lo que necesite. Si tiene alguna pregunta, hágasela a una de las enfermeras antes de que salga de la clínica.
- Para cada muestra que necesite juntar, le entregarán un frasco ParaPak C & S (tapa color naranja) y guantes desechables.

### Lea éstas instrucciones antes de juntar las muestras.

Antes de que tenga una evacuación (heces):

1. Cubra la taza del sanitario con plástico “Saran wrap” o una bolsa plástica. Pegue el plástico un poco suelto al sanitario (no al asiento) con cinta pegante para que se puedan recoger las heces. También puede lavar y secar unas cajas de requesón o la mitad de la parte de abajo de un cartón de leche. Mantenga esto en el baño para juntar las heces.

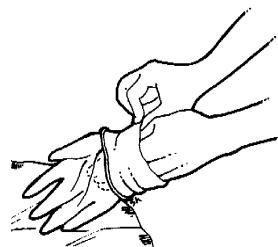


2. Cuando tenga la necesidad de una evacuación, recójala en el plástico o caja de cartón.

3. Lávese las manos.

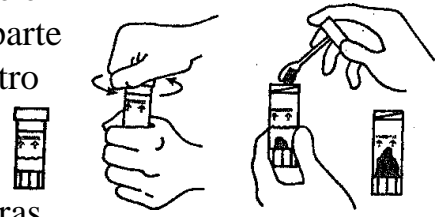


4. Colóquese un par de guantes desechables.



(continúa)

5. Abra el frasco ParaPak C & S (tapa color naranja). No bote el líquido que hay en el frasco. Use la cuchara pegada en la parte superior del tubo. Coloque cucharaditas de sus heces adentro del tubo. Escoja las partes de sus heces que tienen sangre, están babosas o aguadas. **Llene el tubo hasta la línea roja en la etiqueta.** Si las heces están duras, escoja muestras de cada extremo y de la mitad.



6. Con la cuchara revuelva las heces en el tubo. Luego cierre el tubo bien. Sacuda el tubo hasta que las heces estén bien mezcladas.



7. Coloque la etiqueta con su tarjeta clínica de Parkland estampada en el tubo. Asegúrese de escribir en ésta etiqueta:

- La fecha y hora en que juntó la muestra.
- Sus iniciales.



Patient Name _____	
I.D. Number _____	
Date _____	Time _____
SPECIMEN CONSISTENCY:	
Formed <input type="checkbox"/>	Loose <input type="checkbox"/>
Soft <input type="checkbox"/>	Watery <input type="checkbox"/>

No cubra la línea roja en la etiqueta del tubo cuando pegue la etiqueta de Parkland.

8. Coloque el tubo en una bolsa ziplock “Biohazard” que le dieron en la clínica.
9. Si su proveedor de cuidados de salud quiere que junte más de una muestra para cultivos, usted debe juntarlas de diferentes evacuaciones. Pero, si usted necesita juntarla para otro tipo de exámenes tales como huevos o parásitos puede usar la misma muestra.

10. Tire el resto de las heces al sanitario sin el plástico.  
Tire los guantes y la caja de cartón si la usó.  
Lávese las manos con agua y jabón por lo menos 10 segundos.



11. Siga éstas instrucciones para cada evacuación (heces) que junte.
12. Mantenga la muestra en un refrigerador. Traiga el tubo a la clínica **antes de 4 días** de haberlo juntado. Si tiene más de 4 días no se puede examinar.

**Si tiene alguna pregunta, llame al (214) 590-5637**