

# Sobre la Prueba de Tolerancia a la Glucosa Cuando Está en Embarazo



IH-III-72S  
W.D. 8/04  
Pág. 1 de 1

(About Your Glucose Tolerance Test When You Are Pregnant)

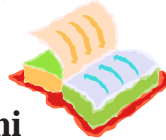
Esta prueba se hace para ayudarle a saber si tiene diabetes gestacional mientras está embarazada. **Planee estar casi toda la mañana haciendo esta prueba. Toma alrededor de 3 horas.** Habrá unos tiempos de espera entre sacadas de sangre, así que traiga algo para hacer de manualidades, oír música o leer.



## La noche antes de que hagan la prueba:



Solo tome agua después de la cena, no coma ni tome nada (por 12 horas antes de la prueba).



## La mañana de la prueba:

### Durante la prueba:



- No coma ni tome nada más que agua.
- No masque chicle.
- No fume.



- Venga aproximadamente 10 minutos antes de la cita para llenar sus papeles. Cuando regrese con los papeles no tendrá que esperar en fila. Vaya a la recepción en el laboratorio.
- Sacarán su primer muestra de sangre.
- Le darán para tomar una pequeña botella con glucosa líquida (azúcar).
- Si siente náusea (se siente mal del estómago) o vomita, díglele al ayudante de laboratorio.
- Durante la prueba debe permanecer cerca del laboratorio para que puedan sacar la sangre a tiempo. **Esto es bien importante. Si las muestras de sangre no se sacan en el momento preciso (5 minutos antes o después está bien) la prueba se tendrá que repetir otro día.**



**Cuando es hora de ir donde el ayudante de laboratorio díglele que es hora de que saquen la otra muestra de sangre.**

- Sacarán su segunda muestra de sangre 1 hora después de haberse tomado la glucosa líquida.
- Después de otra hora, sacarán su tercer muestra de sangre.
- Después de otra hora más, sacarán su cuarta muestra de sangre.



Después de esto se termina la prueba y puede comer y tomar lo usual.