

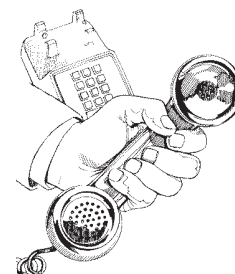
Preparándose para Su Colonoscopia

(Getting Ready For Your Colonoscopy)



IH-III-74S
R.D. 4/07
Pág. 1 de 2

**Alguien le tiene que llevar a casa,
o irse en bus después del examen.
Si tiene preguntas, llame al 214-590-8839.**



Importante: Si toma **anticoagulantes**, llame al “GI Lab” al 214-590-8839 y llame a la enfermera para ver qué debe hacer.

Para limpiar el colon, siga estas instrucciones:

2 días antes del examen

- Tome todo el líquido de la botella verde (citrato de magnesio) a las 6 pm el _____



Cuando tome este líquido, tome solo líquidos claros hasta terminar el examen.

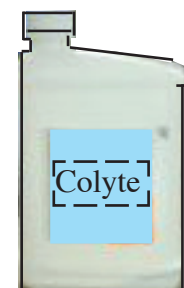
Líquidos claros son:

- té
- consomé
- café (negro - sin leche)
- soda lima-limón como 7-up o Sprite
- gelatina
- jugo de manzana



El día antes del examen

- Solo tome los líquidos arriba mencionados.
- A las 5 pm el _____, tome poco líquido.
- A las 6 pm la tarde antes del examen, empiece tomando el galón de Colyte. Llene todo el frasco con agua y mezcle bien. Puede mezclar el Colyte antes de tiempo, **pero no más de 24 horas antes**. Mántengalo en el refrigerador si quiere. Frío tiene mejor sabor.



(continúa)

- Tome un vaso grande de Colyte cada 10 minutos hasta que termine. Debe terminarlo todo en 2 horas. Es importante tomarlo rápido para que pueda pasar por los intestinos y limpiarlos. No se lo tome a sorbos.



- Puede sentir algo de calambres o sentirse lleno. Puede darle escalofrío. Esto es normal.

- No coma o tome nada después de la media noche.



- Si toma insulina, tome la 1/2 de la dosis al acostarse.
No tome insulina la mañana del examen.
Si toma pastillas para la diabetes, **no** la tome la mañana del examen.

El día del examen



- Tome la medicina para la presión, convulsiones y para la respiración.