

Preparándose para Su Sigmoidoscopia Flexible



IH-III-75S
R.D. 4/07
Pág. 1 de 1

(Getting Ready For Your Flexible Sigmoidoscopy)

Importante: Si toma **anticoagulantes**, llame al “GI Lab” al 214-590-8839 y hable con la enfermera para saber qué debe hacer.

Su proveedor de cuidados de salud quiere que se haga una sigmoidoscopia flexible. Esta es una prueba en la cual se mira dentro de su colon (parte de sus intestinos) a ver si hay pólipos, masas que crecen en el cubrimiento de fuera del colon. Los pólipos son crecimientos que pueden convertirse en cáncer del colon.

Su colon tiene que limpiarse para que el doctor lo vea. Por eso es que necesita limpiarse el colon.

El día antes de la prueba:

- **No coma alimentos sólidos.** Coma y tome solo líquidos claros, tales como:



- Té
- Consomé
- Café (negro, sin leche)
- Soda lima-limón como 7up o Sprite
- Gelatina (jello), que no sea roja
- Jugo de manzana o de uva



- A las 6 pm antes del examen, tome **todo** el líquido en la botella verde (citrato de magnesio). Usted puede conseguir citrato de magnesio en su farmacia o en su tienda de comestibles.



- Si su examen empieza antes de las 11 a.m. de la mañana siguiente, **no coma o tome nada hasta después de la media noche.**

- Si su examen empieza después de las 11 am de la mañana siguiente, puede consumir líquidos claros para el desayuno (vea la lista anterior).

- Si toma insulina, tome $\frac{1}{2}$ (mitad) de la dosis normal la noche antes de su examen. **No tome ninguna insulina la mañana del examen.**



- Si toma una tableta para su diabetes, **no la tome la mañana del examen.**

- Si toma medicina para la presión, convulsiones o medicina para respirar, **no las tome la mañana del examen.**



- **Traiga todas sus medicinas al “GI Lab” el día de su examen.**

Si tiene alguna pregunta, llame al “GI Lab” al 214-590-8839