

Sobre Su Discograma

(About Your Discogram)



IH-III-76S
W. D. 1/07
Pág. 1 de 2

¿Qué es un discograma?

Un discograma es una prueba de rayos-x en la cual el doctor le pondrá tinta de contraste (tinta de rayos-x) en los espacios entre los discos de su columna en la parte inferior de su espalda. La tinta se pondrá en los espacios entre los discos en la parte de su espalda donde tiene el dolor. Esta prueba no mejorará su dolor. Esta prueba ayuda a que su doctor decida cuál tratamiento es mejor para usted. Usted estará despierto durante esta prueba y podrá decirle a su doctor lo que está sintiendo.



Si usted es un paciente hospitalizado se le hará una cita. Si usted es un paciente de la clínica, cuando haga la cita para su prueba dígame a la oficinista si:

- es alérgico al yodo o tinta de contraste (rayos-X)
- está embarazada o podría estar embarazada
- toma anticoagulantes, por ejemplo Aspirina, Coumadin (Warfarin), Clopidogrel bisulfate (Plavix) o Enoxaparin (Lovenox)
- está tomando algunas medicinas mencionadas en la “hold list” que se le enviará

¿Cómo debo prepararme para esta prueba?

El día de su prueba:

- Tome sus medicinas usuales del corazón y presión con poquitos de agua.
- Si tiene diabetes, **no tome insulina o pastillas para la diabetes.** Traiga su medicina. Puede tomarla cuando se termine la prueba.
- No maneje. Planee para que alguien le traiga y le lleve a casa.
- Vaya al Departamento de Radiología más o menos 30 minutos antes de su cita. Traiga una identificación con foto y su número de expediente a mano.



¿Cómo harán la prueba?

- Necesitará ponerse una bata del hospital.





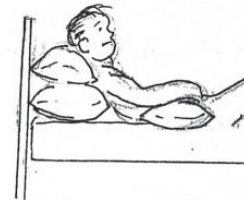
- El doctor le dirá sobre el discograma y los riesgos que puede tener. Después de que entienda sobre la prueba necesitará firmar un consentimiento.
- La enfermera empezará una vía intravenosa en el brazo.
- Estará acostado boca abajo en la mesa de rayos-x.



- El doctor adormecerá unos puntos en la piel en la parte inferior de su espalda.
- El doctor pondrá tinta de rayos-x en los discos de su columna en la parte inferior de su espalda.
- Cuando le pregunten, dígame al doctor dónde siente dolor y si es como el dolor que siente todos los días. Es muy importante tratar de decir si el dolor es como el dolor normal o no. El discograma se demorará una hora.
- Después del discograma le harán un CAT o CT Scan.

¿Qué pasará después de mi prueba?

- Estará en la sala de recuperación de rayos-x entre 4 y 6 horas.



- Estará recostado en una camilla con la cabeza alta apoyada en almohadas.
- La enfermera le estará chequeando hasta que el doctor diga que está listo para irse.
- Le darán comida mientras está en la sala de recuperación de rayos-x.

¿Qué debo hacer en la casa después de la prueba?

- Permanezca en cama el resto del día.
- Regrese a sus actividades normales al día siguiente.

¿Cómo obtendré resultados de mi prueba?



Si está en el hospital, el profesional de salud que ordenó esta prueba le dará sus resultados cuando estén listos. Si es paciente de la clínica su profesional de salud le dará sus resultados en la próxima cita. No falte a esta cita tan importante. Si no tiene una cita de seguimiento, llame a pedir una con su profesional de salud.