

Gotas de Salina Normal para la Nariz

(Normal Saline Nose Drops)

(Gotas de Agua Salada para la Nariz)

(Salt Water Nose Drops)



IH-IV-106 S
R. D. 4/01
Página 1 de 2

¿Por qué necesita mi bebé éstas gotas?

Su bebé no puede respirar a través de la boca, así que si su bebé tiene la nariz congestionada le será difícil respirar. Esto hace difícil que su bebé coma y duerma.

Cuando su bebé tiene la nariz congestionada, usted puede tratarla poniendo gotas de agua salada (salina) en la nariz y usando una perilla para limpiarla.

¿Cómo puedo obtener las gotas?

Puede comprar las gotas sin receta en la farmacia. Algunas marcas comunes son:

- Ocean
- Ayr
- NaSal

Usted puede hacer las gotas:

1. Hierva una taza de agua
2. Agregue 1/4 de cucharadita de sal y revuelva
3. Permita que la mezcla se enfríe a la temperatura del cuarto y póngala en un recipiente limpio.
4. Guárdela a la temperatura del cuarto.
5. Prepare agua salada nueva todos los días.

¿Cómo uso las gotas?

1. Con un gotero limpio, ponga 2 ó 3 gotas en cada orificio de la nariz del bebé. Esto ayuda a soltar las secreciones en la nariz del bebé. No use éste gotero para ninguna otra medicina.
2. Espere cerca de un minuto.
3. Succione la nariz del bebé con una perilla.
4. Puede usar las gotas y la perilla cada 3 horas para la congestión nasal del bebé.

(continúa)

¿Cuándo debo succionar la nariz de mi bebé?

Se succiona cuando su bebé tiene mucha mucosidad (moco) en la nariz. Usted puede usar la perilla para succionar la nariz de su bebé:

- Antes de alimentarlo
- Antes de poner a su bebé a dormir las siestas
- Después de usar las gotas de agua salada
- En cualquier momento que la mucosidad (moco) interfiera con la respiración o alimentación del bebé

¿Por cuánto tiempo hago esto?

Hasta que la mucosidad (moco) desaparezca o hasta que el bebé respire con más facilidad.

¿Cuándo debo llevar a mi bebé al doctor?

- Si la mucosidad cambia a verde o amarillo.
- Si la mucosidad se pone más espesa.
- Si el bebé tiene fiebre de más de 101 grados Fahrenheit (38.4 grados Centígrados).
- Si la congestión de la nariz dura 10 días o más.
- Si su bebé tiene más dificultad para respirar.