

Qué Hacer Cuando Está Enfermo

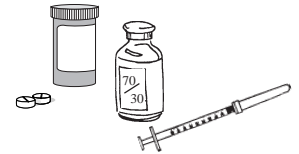
(Una guía para personas con diabetes)
(What To Do When You Are Sick)



IH-IV-114S
R.D. 1/99
Pág. 1 de 2

Las enfermedades como los resfriados, gripe o problemas estomacales pueden cambiar su azúcar en la sangre. Si no tiene cuidado un resfriado puede internarlo en el hospital.

Cuando esté enfermo . . .



1. Nunca deje de ponerse su insulina ni de tomar sus tabletas de diabetes aunque no pueda comer.

2. Revise su azúcar de la sangre **por lo menos** cada 4 horas.



3. Tome por lo menos 8 onzas de agua, soda de dieta o té cada hora.



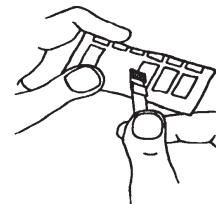
Consulte primero con su doctor si tiene enfermedad del riñón o insuficiencia cardíaca.

4. Si no puede seguir su plan alimenticio trate . . .

- $\frac{1}{3}$ de lata de soda
- $\frac{1}{2}$ taza de jugo
- 1 taza de consomé
- $\frac{1}{3}$ taza de gelatina regular
- $\frac{1}{2}$ de paletas de agua gemelas (2 juntas)
- $\frac{1}{4}$ de taza de nieve de agua (Sherbet)
- 1 taza de bebidas deportivas como (Gatorade, Powerade)
- 6 galletas saladas
- 1 tajada de pan tostado



5. Si le han enseñado revise los cetones en su orina cada 4 horas.



Llame a la clínica si . . .



• el azúcar en la sangre está sobre 300 por más de 2 días

• está enfermo, tiene infección o tiene fiebre por más de 2 día

Week of <u>June 18</u>				
Day	Before Bedtime	After Bedtime	Before Bedtime	After Bedtime
Monday				
Tuesday	369	310	344	386
Wednesday	377	310	344	386
Thursday	420	417	392	407
Friday				
Saturday				
Sunday				

(continúa)

- se siente con mucha sed y va mucho al baño en la noche.



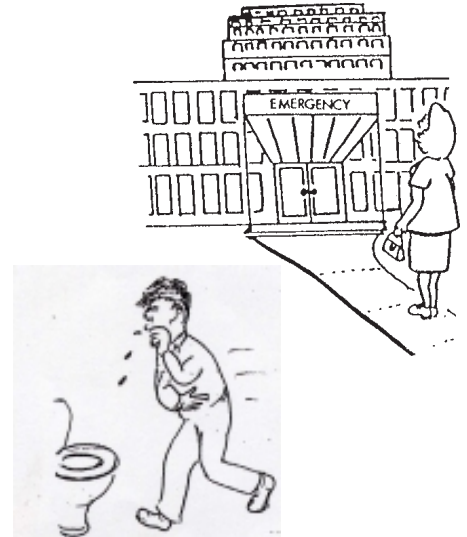
- se siente mareado o con mucho sueño



- los cetones de la orina permanecen de moderado a grande todo el día.

Venga a la sala de emergencia si tiene . . .

- náusea o vómito que dura más de 6 horas.



- dificultad para respirar.

- aliento con olor a fruta o seco/boca pegajosa.



- dolor de estómago.



- dificultad para pensar con claridad.

