

Sobre los últimos días de su ser querido

(About your loved one's last days)



IH-IV-140S
W.D. 3/99
Pág. 1 de 2

La muerte de un ser querido puede ser de mucha tensión para la familia y amistades. La tensión puede ser menos si usted entiende algunos cambios que su ser querido tendrá cuando se acerque la muerte. Este folleto le hablará sobre estos cambios. Pueden empezar a aparecer muchos días u horas antes de la muerte. Puede ser que no vea todos los cambios al mismo tiempo, o en el orden que se nombran aquí. Puede ser que no vea ninguno.

Con frecuencia, lo mejor que puede hacer por una persona que está muriendo es estar ahí. Es un tiempo importante para que la familia y amistades estén juntas. Para que compartan pensamientos y sentimientos de amor con esa persona. Este podría ser un tiempo de reconciliación para las familias.

Cumplir con las necesidades espirituales es muy importante. Durante este tiempo algunos pacientes y familias se consuelan con la visita de un miembro de su clero.

Háblele a su ser querido en un tono normal de voz. No necesita hablar bajito ni cambiar su forma de hablar. Reuerde que el oído es el último sentido que se pierde. Siempre piense que puede oírle.

Es muy importante que su ser querido esté lo más cómodo posible. Dígale al doctor o enfermera si el dolor es un problema. Acariciarle o tocarle con cuidado también le ayudará a consolarle o tranquilizarle.

Su ser querido puede no ver tan bien como antes, así que usted puede mantener encendidas las luces del cuarto.

Estos son algunos de los cambios que puede observar . . .

Duerme más -

Esto sucede porque el cuerpo funciona más despacio. Deje dormir a su ser querido. Dele la medicina que necesita cuando despierte. Haga planes para pasar más tiempo juntos cuando esté más alerta.

Confusión -

Su ser querido puede estar más confundido con la hora, las personas y dónde está. También puede hablar con personas que no están en el cuarto o que ya murieron.

(continúa)

Consuele a su ser querido si lo ve asustado, pero no trate de desmentirlo. Alguien que está muriendo puede estar más inquieto y estirando las sábanas.

Menos sed y hambre -

Esto se debe a que su cuerpo funciona más lento. No trate de obligarlo a tomar o comer. Trate de mantener su boca húmeda para que esté cómodo. Puede ponerle vaselina (Vaseline) en los labios para evitar que se pongan más secos. Si la persona puede masticar, puede darle trocitos de hielo. No le obligue (ni le force) a tomar ninguna medicina, alimentos o líquidos.

Menos orina y excremento-

Su ser querido puede orinar menos, o no podrá controlar su orina y excrementos. Tal vez necesite ponerle sábanas clínicas debajo y cambiarlas para mantener a la persona limpia y seca. **Si su ser querido siente que necesita orinar y no puede llame a la enfermera.**

Líquidos en la boca o la garganta -

La saliva puede espesarse mucho porque la persona que está muriendo come y toma menos. Algunas veces la mucosidad espesa en la garganta hará un sonido llamado “el ruido de la muerte”. Si le levanta la cabeza con las almohadas, esto le puede ayudar. Puede limpiar su boca con esponjas mojadas especiales para la boca. La mayoría del tiempo no hay nada que se pueda hacer.

Brazos, piernas y cuerpo fríos -

El cuerpo de su ser querido ya no se puede mantener tibio. Los brazos, piernas y pies pueden sentirse muy fríos y verse color azul. Los labios también pueden verse azules. La parte inferior del cuerpo puede verse bastante más oscura.

Cambios en la respiración -

La respiración puede no ser tan profunda. Puede haber hasta treinta (30) segundos entre una y otra respiración. Este cambio puede durar un tiempo y también puede ir y venir.

A la hora de la muerte . . .

- Se detiene la respiración
- El corazón deja de latir
- Usted no puede despertar al paciente
- Los ojos pueden estar medio abiertos
- La boca puede estar un poco abierta
- La persona puede orinar o hacer heces (excremento)

**Estamos aquí para usted y su ser querido.
Díganos si tiene alguna pregunta, inquietud o necesidad.**