

Ayude a Que Parkland Le Mantenga Seguro (Help Parkland Keep You Safe)



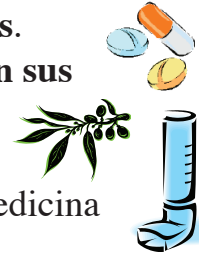
IH-IV-148S
R.D. 1/07
Pág. 1 de 2

Sus profesionales de salud quieren que esté sano sabiendo sobre su cuidado y entendiendo lo que le pasa.



Sobre sus medicinas

En cada cita, sus profesionales de salud le **preguntarán sobre todas sus medicinas**. Usted puede aburrirse de esto, pero es **para asegurarse de no cometer errores con sus medicinas**. Asegúrese de decirle a sus doctores, enfermeras y farmacéutico **todas** las medicinas que toma con o sin receta, muestras de medicinas, vacunas, hierbas, vitaminas, y suplementos o bebidas energéticas que toma, al igual que cualquier medicina que inhala (tales como un inhalador o diskus).



- **Traiga todas las medicinas a sus citas.**
- Dígale a sus doctores, enfermeras y farmacéutico si tiene alergia o reacción con alguna medicina o alimento.
- Asegúrese de tener información sobre todas las medicinas que toma. Estas son las cosas que usted tiene que saber sobre **cada** medicina:
 - cómo se llama (nombre de marca y nombre genérico).
 - para qué sirve
 - cómo es
 - cuánta se toma
 - cómo se la toma
 - por cuánto tiempo la va a tomar
 - los efectos secundarios que puede tener y qué hacer con ellos
 - alimentos y bebidas que no debe ingerir mientras toma esta medicina
 - cosas que no debe hacer mientras toma esta medicina
 - si se puede tomar la medicina junto con otras medicinas, hierbas, vitaminas o suplementos que está tomando.
- Si está en la casa y tiene preguntas sobre sus medicinas, puede llamar al número del frasco o a la farmacia donde surte sus medicinas.
- Si la medicina es intravenosa, debe saber cuánto tiempo demora. Dígale a la enfermera si no gotea, si gotea más rápido que antes, o si su brazo empieza a hincharse alrededor de la aguja intravenosa.



Sobre los riesgos de infección:

- El lavarse las manos es la mejor manera de evitar que se riegen las infecciones. Asegúrese que sus profesionales de salud se laven las manos antes y después de atenderle. Les puede recordar esto, si fuera necesario.
- Si tiene una herida que ve que no mejora, que se pone peor, por favor dígale a su profesional de salud.



(continúa)

Asegurarse que los profesionales de salud tratan la parte correcta de la persona correcta:

- Sus profesionales de salud siempre deben preguntar su nombre y chequear su identificación antes de atenderle, darle medicina, o sacarle sangre. En algunas clínicas puede no tener pulsera de identificación, entonces su profesional de salud debe preguntar su nombre y fecha de nacimiento.
- Si va a tener cirugía, asegúrese que usted o su doctor marcan el lugar del cuerpo (sitio) donde se hará la cirugía.



El riesgo de caerse:

- Si usa un andador o necesita ayuda para caminar en casa, por favor dígame a su profesional de salud.
- Si acabó de tener cirugía, o se siente débil o que se desmaya, o si de pronto se cae, llame a su profesional de salud para que le ayude a pararse y caminar.
- Si está en el hospital, hable con su enfermera para que alguien de la familia o amigo pueda quedarse con usted para evitar que se caiga.



Piensa en el suicidio:

- Si tiene algún pensamiento de hacerse daño, o que sería mejor morir, dígame a su profesional de salud o llame al (214) 820-1000 de inmediato.



El cuidado de su salud:

- Lea cualquier documento que debe firmar. Si no entiende algo, dígame a su profesional de salud que le explique. No firme hasta que **entienda y esté de acuerdo**.
- Cuando su profesional de salud venga a atenderle siempre debe decirle quién es. Deben decirle qué tipo de profesional de salud son, tales como doctor, enfermera, terapeuta, etc. Todos los empleados de Parkland tienen que tener una credencial. Usted puede ver el nombre del empleado y su título en la credencial.
- Antes de irse del hospital, asegúrese que usted y quien le va a atender saben cómo hacerlo en casa. Esto quiere decir saber sobre:



- ✓ Medicinas.
- ✓ Tratamientos (algunos ejemplos: cambio de vendaje, alimentación por tubo, uso del oxígeno, cuidado de su estoma).
- ✓ Problemas para los cuales debe llamar a su profesional de salud, y problemas para los cuales debe llamar una ambulancia para que le lleven a emergencia.
- ✓ Cómo manejar bien cualquier equipo de uso en casa.

- Si usted piensa que está muy enfermo para estar pendiente de su seguridad, pregúntele a su enfermera si un miembro de la familia o amigo en quien confía se puede quedar para ayudarle y para hacer preguntas por usted.
- Si en cualquier momento, usted piensa que algo con usted no está correcto o la forma que le atienden, dígame a su enfermera, o llame al Parkland Complaint Line (quejas) (214) 590-6199, o al Safety line al (214) 590-4000.

