

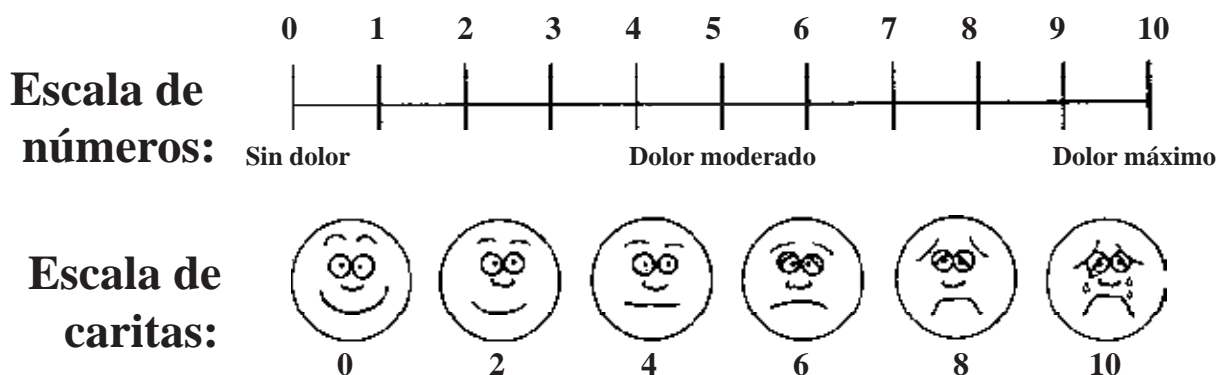
Entendimiento de Su Dolor

(Understanding Your Pain)



El alivio al dolor es parte del plan para cuidar su salud. En Parkland, prometemos trabajar duro para ofrecer un **tratamiento seguro y efectivo** cuando tiene dolor. Sea su dolor por enfermedad, herida, cirugía o procedimientos médicos, es importante saber que **casi todo dolor es controlable**. Podemos trabajar juntos para calmar su dolor y ayudarle a que se mejore más pronto.

Cuando sienta dolor por favor dígaselo a su doctor o enfermera. Usted es quien mejor nos puede decir acerca de su dolor. Con frecuencia le pediremos que evalúe su dolor **en una escala del 0 al 10**. Esto nos informa cuánto dolor tiene y cómo están obrando los tratamientos. Es posible que hagamos otras preguntas para ayudar a entender su dolor.



Evalúe su dolor en la escala 0 a 10. 0 significa “sin dolor”, y 10 significa “dolor máximo”. El dolor moderado está en la mitad, 4 a 6. Del 1 al 3 sería “poco dolor”, 7 ó más sería dolor severo. La meta es tratar el dolor pronto antes de que este se ponga peor.

Hay diferentes clases de dolor, y puede sentir dolor en cualquier parte del cuerpo. Puede sentir un dolor lento o un dolor agudo. El dolor puede ser pulsante, que quema, calambres, que hala o apretado, punzadas, hormigueo, u otra sensación no placentera. Por favor dígame a su doctor o enfermera qué clase de dolor siente. Haga preguntas si no está seguro cómo evaluar o informarnos acerca de su dolor.

Si el dolor interrumpe su sueño, alimentación, energía, actividad, relaciones o humor, infórmenos. Queremos participar en su cuidado y en lo que es más importante para usted. Hay muchas maneras de calmar su dolor.

Evalúe su dolor antes y después de tomar la medicina. Esto ayuda a su doctor o enfermera a saber si la medicina o el tratamiento para el dolor le están ayudando.

Dígale a su doctor o enfermera acerca de cualquier efecto secundario de la medicina para el dolor. Algunas medicinas pueden cambiar el movimiento de los intestinos, causarle vómito, comezón, sueño, mareo o debilidad. Si sabemos esto, podemos tratar de ayudarle.

Juntos podemos hacer la diferencia. No podemos prometerle que no va a sentir más dolor. Pero sí prometemos contestar sus preguntas y trabajar con usted para encontrar un tratamiento seguro y bueno para usted.